

‘트라우마 해소 과정2기’ 온라인 재택교육 운영 계획

1 교육개요

- 교육기간: 2021. 11. 11.(목) ~ 11. 12.(금)[2일간]
- 교육대상: 15명(자치경찰)
- 교육장소: 인재개발원 제1분임실(교육생: 재택)
- 교육내용: 직장내 스트레스 및 간접외상의 이해와 치유 등

2 교과목 강사현황

구분	교 과 목		시간배정				강 사	비고
			계	강의	참여	기타		
합 계			14	13		1		
직무과목	소 계		11	11				
	1	직장내 스트레스 및 간접외상의 이해와 치유	3	3			김선경 (한국트라우마 연구교육원 부원장)	
	2	스트레스 및 우울증 극복 등 정신건강관리	2	2			오수경 (도광역정신건강복지센터 정신건강사업팀장)	
	3	명상 힐링	2	2			신선영 (브레인명상센터 대표)	
	4	워라벨, 일과 삶의 현명한 균형	2	2			심윤섭 (유어파트너 대표)	
	5	몸에 새겨진 기억, 마음으로 극복하기	2	2			이구현 (제주마인드케어 대표)	
소양과목	소 계		2	2				
	1	스포츠 상해 및 예방을 위한 부위별 스포츠 테이핑	2	2			이성미 (스포츠테이핑센터 대표)	
행정성	소 계		1			1		
	등록 및 설문		1			1	사회교육과	

* 세부일정 및 교육내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

교육 시간표

시간	월일(요일)	11. 11.(목)	11. 12.(금)
09:00~09:50		입교 및 안내(09:30~09:50)	직장내 스트레스 및 간접외상의 이해와 치유 (한국트라우마 연구교육원 부원장 김선경)
10:00~10:50		워라밸, 일과 삶의 현명한 균형 (유어파트너 대표 심운섭)	
11:00~11:50			
12:00~12:50		점 심	점 심
13:00~13:50		몸에 새겨진 기억, 마음으로 극복하기 (제주마인드케어 대표 이구현)	스포츠 상해 및 예방을 위한 부위별 스포츠 테이핑 (스포츠테이핑센터 대표 이성미)
14:00~14:50			
15:00~15:50		스트레스 및 우울증 극복 등 정신건강관리 (도광역정신건강복지센터 정신건강사업팀장 오수경)	명상 힐링 (브레인명상센터 대표 신선영)
16:00~16:50			
17:00~17:50			설문 및 수료(17:00~17:30)