

 <b>한국소비자원</b> Korea Consumer Agency	<h1>보도자료</h1> <p>“소비자 주권 시대를 열어가는 국민의 기관”</p>	 페이스북 @kcanews  인스타그램 @kca.go.kr	
<b>이 자료는 5월 4일(금) 조간부터 사용하기 바랍니다.[방송·인터넷 매체는 5월 3일(목) 12시]</b>			
<b>배포일</b>	2018년 4월 30일(월) (총 12쪽)	<b>담당부서</b>	시험검사국 식품미생물팀
		<b>담당자</b>	정현희 팀 장 (043-880-5871) 홍준배 연구위원 (043-880-5872)

**어린이음료 일부제품, 당류 함량 높아 구입시 확인할 필요**  
 - 시험대상 전 제품이 산성, 과다 섭취할 경우 치아에 영향 줄 수 있어 -

‘어린이음료’에 관한 가격·품질 비교정보는 ‘행복드림(www.consumer.go.kr)’ 내 ‘비교공감’란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

어린이음료는 인기 캐릭터를 제품명이나 포장에 사용하고 있어 어린이들이 즐겨 찾으나, 당분 과다 섭취와 식품첨가물 등의 안전성에 대하여 의구심을 갖는 소비자도 있다.

한국소비자원은 소비자에게 합리적인 상품 선택정보를 제공하기 위해 시중에 판매되고 있는 어린이음료 14개 제품의 안전성, 품질 등에 대한 시험 및 평가를 실시했다.

시험결과, 당류는 시험대상 제품 간 함량 차이가 컸고, 산성도(pH) 측정 결과 전 제품이 산성을 띠는 것으로 나타났다. 색소, 보존료 등 안전성 항목은 전 제품이 음료 기준에 적합했으나, 1개 제품은 표시 개선이 필요하여 해당 업체에 시정을 권고했고 동 업체는 한국소비자원의 권고를 수용하여 영양성분표시를 자율적으로 개선키로 했다.

**□ 당류 함량은 제품간 최대 4.8배까지 차이(세부내용, 붙임자료 6페이지)**

- 조사대상 제품의 당류 함량은 5g ~ 24g으로 최대 4.8배의 차이를 보였고, 100ml당 당류 함량은 4.1g ~ 13.1g이었다.
  - 당류 함량이 24g인 제품을 1병 마실 경우 아동(6세 ~ 8세, 여자)의 가공식품을 통한 1일 당류 섭취 기준량(37.5g)의 64%에 이르고 2병 이상을 마시면 기준량을 초과하게 된다.
  - 100ml당 당류 함량은 코카콜라음료(주)의 ‘미닛메이드 쿠우젤리 포도’가 13.1g, 경산복숭아영농조합법인의 ‘포도에풍당’이 11.0g으로 콜라(10.8g) 보다 높은 것으로 나타났다.

□ 조사대상 전 제품이 산성을 띠고 있어(세부내용, 붙임자료 7페이지)

- 어린이음료의 산성도(pH)를 측정한 결과, 2.8 ~ 4.2 범위의 산성으로 나타나 전 제품이 pH 5.5 이하\*에 해당하여 과다 섭취를 피하는 것이 바람직했고, 이 중 (주)함소아제약의 ‘마시는 오비타’ 제품은 탄산음료인 콜라(pH 2.6)에 근접한 수준이었다.

\* (pH 5.5 이하) 섭취에 따라 치아 표면 손상 가능성이 있는 것으로 알려짐.

□ 강조 또는 확대 표시한 영양성분은 효과를 기대하기보다 음료에 부가하는 수준(세부내용, 붙임자료 8페이지)

- 조사대상 전체 14개 제품 중 10개 제품이 1가지 이상의 영양성분을 강조 또는 확대해서 표시했고, 가장 많은 제품이 첨가를 표시한 칼슘의 함량은 아동(6세 ~ 8세, 여자) 권장섭취량의 5% ~ 20%에 해당했다.
- 홍삼 어린이음료의 경우 전 제품에서 홍삼성분이 확인되었으며 지표성분인 진세노사이드의 함량은 기능성을 기대할 수 있는 일일섭취량 최소치인 2.4mg의 21% ~ 62% 수준이었다.

□ 전 제품이 보존료 등 안전성 기준에 적합(세부내용, 붙임자료 8페이지)

- 보존료, 타르색소, 미생물 시험결과는 「식품의 기준 및 규격」에 적합했다.

□ 일부 제품은 영양성분 등의 표시 개선이 필요(세부내용, 붙임자료 9페이지)

- (주)이룸의 ‘캐리달콤사과’ 제품은 나트륨 함량을 허용오차에서 벗어나게 표시하고 있었고, ‘캐리튼튼 홍삼딸기사과’는 부적합한 용어로 무첨가를 강조 표시하여 개선이 필요했다.

☞ 해당 업체는 한국소비자원의 권고를 수용한 개선 계획을 밝혀왔음.

□ 일부 성분 차이는 있지만 제품별 가격 차이가 큰 편(세부내용, 붙임자료 10페이지)

- 100ml당 가격은 과일맛 음료의 경우 최저 289원 ~ 최고 1,490원이었고, 홍삼음료는 최저 242원 ~ 최고 1,250원으로 가격 차이가 큰 편이었다.

앞으로도 한국소비자원은 소비자의 합리적인 소비활동을 지원하기 위해 식품 분야에 대한 안전성 및 품질비교 정보를 지속적으로 제공할 예정이다.

[붙임] 1. 어린이음료 주요 시험·평가 결과  
2. 어린이음료 구매·섭취 가이드

 넓게 듣겠습니다 바르게 알려겠습니다	위 자료를 인용하여 보도할 경우에는 출처를 표기하여 주시기 바랍니다. www.kca.go.kr	 OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락
--	--	---

## < 붙임 1 >

# 어린이음료 주요 시험·평가 결과

## 1 시험대상 제품

### □ 국내 오프라인 매장에서 판매중인 어린이음료 14개 제품을 선정

- 대형마트 등\*에서 판매되는 어린이음료 전 제품 중 사과맛 등의 과일맛 음료와 홍삼 음료로 분류하여 업체별 1개 제품을 선정

\* 최근 3개월 이내 어린이음료 구입한 경험이 있는 소비자 1,000명을 대상으로 실시한 설문조사(2017.12.) 결과를 바탕으로 구입처 선정

### [ 시험대상 어린이음료 제품 ]

구분	제품명	판매사 / 제조사
과일맛 음료 <sup>주1)</sup>	귀여운 내친구 뽀로로 사과맛	(주)팔도 / 코웰식품(주)
	마시는 오비타	(주)함소아제약 / (주)서흥
	미닛메이드 쿠우 젤리 포도	코카콜라음료(주) / (주)푸드웰
	선키스트 로보카 폴리 사과맛	해태에이치티비(주) / 해태음료(주)
	캐리달콤 사과	(주)이롬 / (주)삼양패키징광혜원공장
	코코몽 사과	웅진식품(주)
	포도에 풍당	경산복숭아영농조합법인
	포켓몬 포도·사과	롯데칠성음료(주) / (주)상일
	퓨어플러스 터닝메카드 사과	퓨어플러스(주) / (주)상일
	홍초먹은 기운센 어린이 청포도	대상(주) / (주)푸드웰
홍삼 음료 <sup>주2)</sup>	뽀로로 홍삼썩썩 포도·블루베리	(주)팔도 / (주)건강마을
	아이키커 플러스 사과	(주)한국인삼공사 / (주)서흥
	우리땅 발효홍삼&사과	(주)이마트 / 퓨어플러스(주)
	캐리튼튼홍삼딸기사과	(주)이롬 / (주)건강마을

※ 제품명 가나다순

주1) 과일농축액을 넣은 제품으로 시험대상 제품에는 혼합음료(먹는물에 식품 또는 식품첨가물을 첨가한 음료) 및 과채음료(과일즙, 채소즙 등의 함량이 10% 이상 함유한 음료)가 있음.

주2) 가용성 인삼·홍삼성분(홍삼사포닌 70mg/g을 기준) 0.15% 이상 또는 3년근 이상의 인삼 또는 홍삼 1분을 함유한 음료

## 2

## 시험 항목 및 내용

### □ 소비자 설문조사와 음료 관련 식품기준을 바탕으로 시험항목 선정

- 소비자 설문조사에서 나타난 소비자 관심 항목과 음료 관련 기준 및 규격을 바탕으로 영양성분 함량, 안전성 등의 시험을 실시하고 표시실태에 대한 조사를 수행함.

#### [ 시험·평가 항목 및 방법 ]

구 분	시험 내용	기준 및 규격
안전성	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소브산 등 보존료 시험</li> <li>· 타르색소 시험</li> <li>· 세균수, 대장균군 시험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 「식품의 기준 및 규격」 (제2017-102호)</li> <li>· 「식품 등의 표시기준」 (제2017-99호)</li> </ul>
품 질	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 당류, 열량 등</li> <li>· 산성도(pH) 시험</li> <li>· 비타민, 칼슘, 식이섬유 등 영양성분</li> <li>· 홍삼 성분</li> <li>· 유산균 시험</li> </ul>	
표시사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 영양성분, 식품첨가물 등 표시 적정성</li> </ul>	

- 당류 함량은 제품별 최소 5g ~ 최대 24g으로 최대 4.8배까지 차이
- 산성도는 pH 2.8 ~ 4.2 였으며 평균은 pH 3.5 이었음

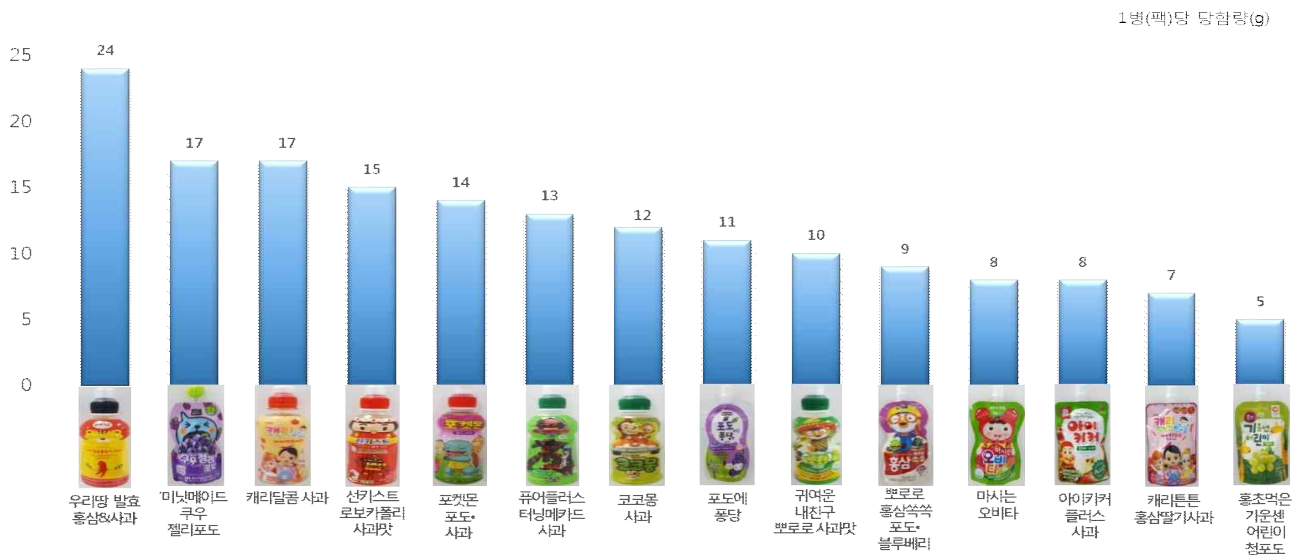
- 대상(주)의 ‘홍초먹은 기운센 어린이 청포도’는 영양강조성분으로 칼슘 1종을 표시한 제품으로 1병(팩)의 당류 함량이 5g으로 가장 적었고 pH는 4.2로 가장 높았으나 100ml당 가격은 1,000원으로 다소 높은 편이었음.
  - (주)함소아제약의 ‘마시는 오비타’는 영양강조성분으로 식이섬유, 비타민 B<sub>1</sub> 등 2종을 표시한 제품으로 1병(팩)의 당류 함량이 8g으로 3번째로 적었으나 pH는 2.8로 가장 낮았고 100ml당 가격은 1,490원으로 가장 높았음. 제품에 ‘1일 1회 1포 섭취’를 표시하여 일일섭취량에 대한 정보를 유일하게 제공하고 있었음.
  - (주)이마트의 ‘우리땅 발효 홍삼&사과’는 내용량이 가장 많은 제품(240ml)으로 1병(팩)의 당류 함량이 24g으로 가장 높아 어린이기호식품의 고열량 저영양 식품\*에 해당되었고 pH도 3.1로 낮은 편이었음. 홍삼음료의 지표 성분인 진세노사이드 함량이 1.5mg으로 가장 많았고 100ml당 가격은 242원으로 가장 저렴하였음.
- \* 열량이 높고 영양가가 낮아 비만이나 영양 불균형을 초래할 우려가 있는 식품
- (주)팔도의 ‘귀여운 내친구 뽀로로 사과맛’은 영양성분 중 칼슘, 비타민 B<sub>1</sub>, 비타민D, 식이섬유 등 4종을 주표시면에 크게 표시한 제품으로 1병(팩)의 당류 함량이 10g으로 6번째로 낮았으며 pH는 3.5로 중간 수준이었음. 내용량은 2번째(235ml)로 많았으며 100ml당 가격은 404원으로 저렴한 편이었음.

## 가 품질(당류, 산성도 및 영양성분)

## □ 제품별 당류 함량은 5g ~ 24g으로 평균 12.1g 함유

- 조사대상 14개 제품의 당류 함량은 최소 5g에서 최고 24g으로 제품 간 최대 4.8배의 차이를 보였고, 100ml당 당류 함량은 최소 4.3g ~ 최대 13.1g으로 최대 3.2배 차이가 났음.
- (주)이마트의 ‘우리땅 발효홍삼&사과’ 제품은 당류 함량이 24g으로 가장 많았고, 대상(주)의 ‘홍초먹은 기운센 어린이’ 제품은 5g으로 가장 적었음.
- 100ml당 당류 함량이 가장 높은 것은 코카콜라음료(주)의 ‘미닛메이드 쿠우 젤리 포도’로 13.1g, 경산복숭아영농조합법인의 ‘포도에풍당’은 11.0g인 것으로 나타나 탄산음료인 콜라(10.8g)보다 당류 함량이 높았음.
- 식품의약품안전처는 가공식품을 통한 당류 섭취량을 열량의 10% 이내로 권고하고 있으며<sup>주1)</sup> 아동(6세 ~ 8세, 여자)의 경우 가공식품을 통한 1일 당류 섭취 기준량은 37.5g임.
- 어린이음료의 제품별 5g ~ 24g인 당류 시험결과를 아동(6세 ~ 8세, 여자)의 가공식품을 통한 당류 섭취 기준량에 적용할 경우 1병(팩)을 마실 때는 13% ~ 64%, 2병(팩)은 26% ~ 128%를 섭취하게 됨.

## [ 어린이음료 제품별 당류 함량 ]



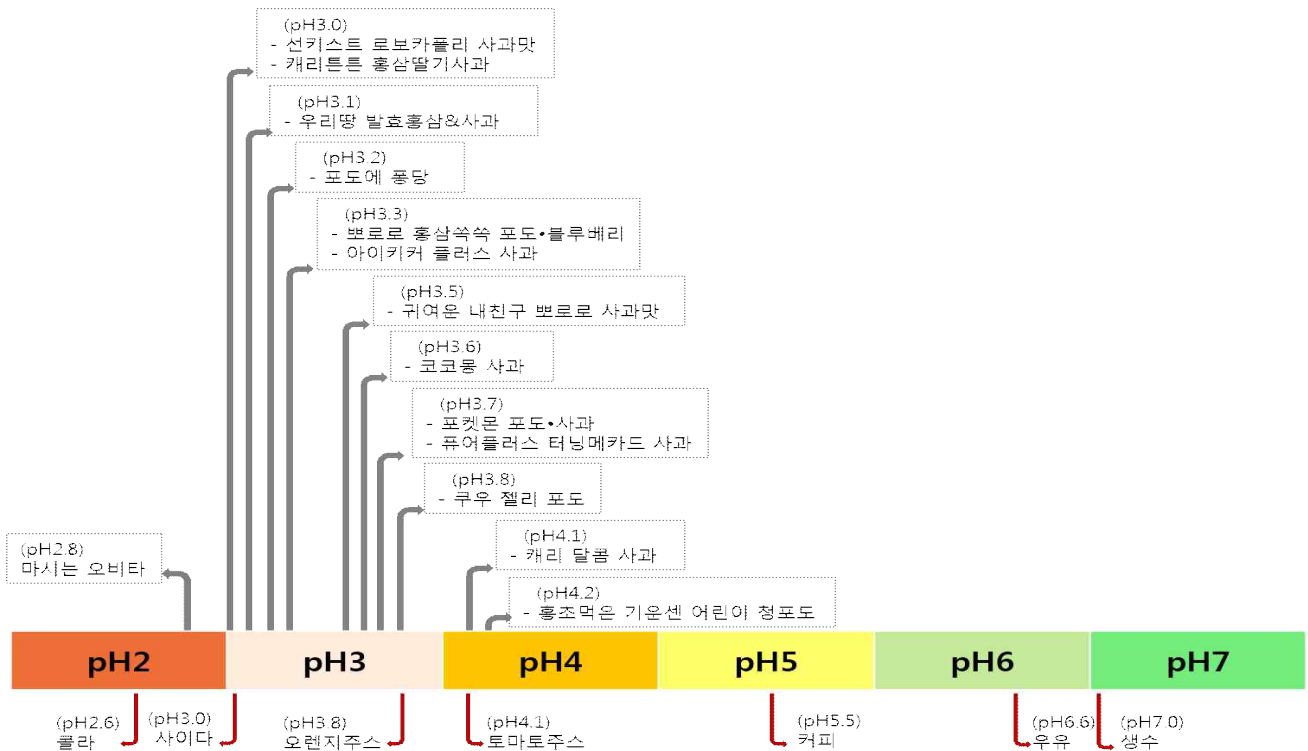
주1) 식품의약품안전처, 제1차('16~'20)당류 저감 종합계획(2016.4.7.)

## □ 산성도 시험결과 전 제품이 산성을 띠는 것으로 나타남

- 조사대상 어린이음료의 pH는 2.8 ~ 4.2 범위였고 평균값은 3.5였으며, 「식품의 기준 및 규격」 상의 강산성(pH 3.0 미만)이 1개 제품, 약산성(pH 3.0 ~ 5.0)은 13개 제품인 것으로 나타났음.
- 특히, (주)함소아제약의 ‘마시는오비타’는 pH 2.8로 탄산음료인 콜라(C사, 2.6)에 근접하는 낮은 수준이었고, 대상(주)의 ‘홍초먹은 기운센 어린이 청포도’는 pH 4.2, (주)이룸의 ‘캐리달콤 사과’는 4.1로 pH가 상대적으로 높았음.
- 산성이 강한 음료는 직접적으로 치아손상을 유발할 수 있고 음료를 머금고 있는 시간이 늘어나면 치아손상 가능성도 증가하므로 과다 섭취를 하지 않는 것이 바람직함주2).
- 음료를 섭취하여 입안이 pH 5.5 이하인 상태가 지속되면 치아 표면의 칼슘염이 상실되어 치아부식증\*을 일으킬 수 있고주3) 음료의 당분은 충치를 유발할 수 있음주4).

\* 산과의 직접적인 접촉에 의해서 일어나는 치아 에나멜층 손상주5)

### [ 어린이음료의 pH ]



주2) 대한소아치과학회 자문, 음료의 산성도와 당분에 따른 치아손상관련(2018.3)

주3) 전현선외, 2008, 산성음료와 칫솔질이 치아마모에 미치는 영향, 대한구강보건학회지 32: 170-181

주4) CHOICE(호주 소비자 전문 저널; www.choice.com.au), Eating away your teeth(2010.7.)

주5) 김민아 외, 2011, 일부 시판 유산균 음료의 칼슘 함유량이 치아 부식에 미치는 영향, 대한구강보건학회지 35(3):266-272.

## □ 강조 또는 확대 표시한 어린이 영양성분의 양은 음료에 부가하는 수준

- (칼슘) 칼슘 성분을 첨가한 7개 제품의 함량은 37.2mg ~ 141.7mg 이었으며 아동(6~8세, 여자) 권장섭취량의 5% ~ 20%에 해당하였음.
  - 대상주의 '홍초 먹은 기운센 어린이'가 141.7mg로 가장 높았고, (주)팔도의 '귀여운 내친구 뽀로로 사과맛'은 37.2mg로 가장 낮았음.
- (식이섬유) 식이섬유를 표시한 5개 제품의 함량은 2.4g ~ 6.1g 이었음.
  - 롯데칠성음료(주)의 '포켓몬 포도·사과'가 6.1g으로 가장 높았고 (주)한국인삼공사의 '아이키커 플러스 사과'로 2.4g으로 가장 낮았음.
- (아연) 웅진식품(주)의 '코코몽 사과' 1개 제품에 6.7mg 함유됨.
- (비타민) 비타민 B<sub>1</sub>은 3개, 비타민 C는 1개, 비타민 D는 1개 제품에서 첨가를 표시하고 있었음.
  - (비타민 B<sub>1</sub>) 최소 0.19mg ~ 최대 0.8mg으로, 아동(6세 ~ 8세, 여자) 권장섭취량 0.7mg의 27% ~ 114%에 해당하였음.
  - (비타민 C) (주)한국인삼공사의 '아이키커 플러스 사과'에 115.7mg 함유됨.
  - (비타민 D) (주)팔도의 '귀여운 내친구 뽀로로 사과맛'에 1.3ug 함유됨.
- (홍삼성분) 홍삼음료 4개 제품 모두에서 홍삼성분이 확인되었으며, 지표성분인 진세노사이드(Rg<sub>1</sub>, Rb<sub>1</sub>, Rg<sub>3</sub>)는 제품별 0.5mg ~ 1.5mg 함유됨.
  - 홍삼 어린이음료에서 홍삼의 지표성분인 진세노사이드의 함량은 기능성을 기대할 수 있는 일일섭취량 최소치인 2.4mg의 21% ~ 62% 수준이었음.

## 나 안전성

### □ 전 제품 보존료, 타르색소, 미생물 시험 결과는 기준\*에 적합

- 보존료(소브산 등 5종), 타르색소(식용색소 녹색 제3호 등 9종), 미생물(일반 세균, 대장균군 2종)에 대한 시험 결과, 전 제품이 기준에 적합했음.

\* 「식품의 기준 및 규격」, 식약처 고시 제2017-102호



## 다 표시실태

### □ 영양성분 표시기준 부적합 1개 제품

- (주)이룸의 ‘캐리달콤사과’ 제품은 시험결과, 나트륨 함량이 28.9mg으로 표시량 10mg의 289%에 달해 표시 기준에 부적합\*하였음.

\* 표시량의 120%이하여야 함.

#### [ 영양성분 표시기준 부적합 제품 ]

제품명	판매사/제조사	성분	표시량	측정량
캐리달콤사과	(주)이룸 /㈜삼양패키징광혜원공장	나트륨	10mg	28.9mg

⇒ 해당 업체[(주)이룸]는 우리원의 개선권고를 수용하여 영양성분 표시를 수정하겠다는 개선계획을 회신

### □ 강조표시 개선 필요 1개 제품

- (주)이룸의 ‘캐리튼튼 홍삼딸기사과’ 제품은 ‘3無(인공색소, 보존료, 합성향료)’로 표시되어 있으나, ‘인공색소’라는 표시 부분의 개선이 필요함.

#### [ 개선이 필요한 강조 표시 ]



- 「식품첨가물 기준 및 규격<sup>주6)</sup>」상에는 ‘인공색소’라는 명칭이 없어 ‘인공 색소 無’라는 강조표시는 적절하지 않음.

⇒ 해당 업체[(주)이룸]는 우리원의 개선권고를 수용하여 표시개선 계획을 회신

주6) 식품의약품안전처, 「식품첨가물 기준 및 규격」(제2017-100호)

## 라 가격

### □ 일부 성분 차이는 있지만 제품별 가격 차이가 다소 큰 편이었음.

- 과일맛 음료의 경우 가격이 가장 높은 제품은 (주)함소아제약의 ‘마시는 오비타’로 1,490원, 가장 낮은 제품은 코카콜라음료(주)의 ‘미닛메이드 쿠우 젤리포도’로 590원이었음.
- 홍삼 음료의 경우 가격이 가장 높은 제품은 (주)한국인삼공사의 ‘아이키커 플러스 사과’로 1,250원, 가장 낮은 제품은 (주)이마트의 ‘우리땅 발효홍삼&사과’로 580원이었음.

### [ 어린이음료 제품별 가격\* ]

구분	제품명	제조·판매사	내용량 (mL)	가격(원)	
				1병(팩)	100ml
과일맛음료	마시는 오비타	(주)서흥/(주)함소아제약	100	1,490	1,490
	코코몽 사과	웅진식품(주)	200	1,100	550
	캐리달콤 사과	(주)삼양패키징광혜원공장/(주)이룸	200	1,000	500
	홍초먹은 기운센 어린이 청포도	(주)푸드웰/대상(주)	100	1,000	1,000
	선키스트 로보카 폴리 사과맛	해태음료(주)/해태에이치티비(주)	210	980	467
	퓨어플러스 터닝메카드 사과	(주)상일/퓨어플러스(주)	240	980	408
	귀여운 내친구 뽀로로 사과맛	코웰식품(주)/주팔도	235	950	404
	포도에 풍당	경산복숭아영농조합법인	100	900	900
	포켓몬 포도·사과	(주)상일/롯데칠성음료(주)	235	680	289
	미닛메이드 쿠우 젤리포도	(주)푸드웰/코카콜라음료(주)	130	590	454
홍삼음료	아이키커 플러스 사과	(주)서흥/(주)한국인삼공사	100	1,250	1,250
	뽀로로 홍삼썩썩 포도·블루베리	(주)건강마을/주팔도	100	980	980
	캐리튼튼 홍삼딸기사과	(주)건강마을/주이룸	100	960	960
	우리땅 발효홍삼&사과	퓨어플러스(주)/주이마트	240	580	242

\* 구입가 기준 (2018.2.)

## 어린이음료 종합결과표

제품명	판매사 /제조사	시험 결과									판매 가격 <sup>3)</sup> (원)	
		내용량 (ml)	산성도 (pH)	안전성 <sup>1)</sup> (보존료, 타르색소, 미생물)	영양성분					영양강조성분		
					열량 (kcal)	탄수 화물(g)	당류 (g)	나트륨 (mg)	홍삼성분 <sup>2)</sup> (mg)			
과 일 맛 음 료	귀여운 내친구 뽀로로 사과맛	(주)팔도 /코웰식품(주)	235	3.5	○	64	19	10	35.0	-	칼슘: 37.2 mg 식이섬유: 5.9 g 비타민B <sub>1</sub> : 0.19 mg 비타민D: 1.3 ug	950
	마시는 오비타	(주)함소아제약 /(주)서흥	100	2.8	○	73	18	8	0.5	-	식이섬유: 3.0 g 비타민B <sub>1</sub> : 0.71 mg	1,490
	미닛메이드 쿠우 젤리 포도	코카콜라음료(주) /(주)푸드웰	130	3.8	○	83	20	17	10.0	-	칼슘: 129.3 mg	590
	선키스트 로보카 폴리 사과맛	해태에이치티비(주) /해태음료(주)	210	3.0	○	64	18	15	31.6	-	식이섬유: 5.5 g 비타민B <sub>1</sub> : 0.8 mg	980
	캐리달콤 사과	(주)이룸 /(주)삼양패키징광혜원공장	200	4.1	○	83	21	17	28.9	-	칼슘: 126.9 mg	1,000
	코코몽 사과	웅진식품(주)	200	3.6	○	75	18	12	0.5	-	칼슘: 63 mg 아연: 6.7 mg	1,100
	포도에 풍당	경산복숭아영농조합법인	100	3.2	○	49	12	11	1.2	-	-	900
	포켓몬 포도·사과	롯데칠성음료(주) /(주)상일	235	3.7	○	63	19	14	23.0	-	칼슘: 136.2 mg 식이섬유: 6.1 g	680
	퓨어플러스 터닝메카드 사과	퓨어플러스(주) /(주)상일	240	3.7	○	67	16	13	116.7	-	칼슘: 41.9 mg	980
	홍초먹은 기운센 어린이 청포도	대상(주) /(주)푸드웰	100	4.2	○	62	15	5	1.7	-	칼슘: 141.7 mg	1,000
홍 삼 음 료	뽀로로 홍삼썩썩 포도·블루베리	(주)팔도 /(주)건강마을	100	3.3	○	43	11	9	10.7	1.2	-	980
	아이키커 플러스 사과	(주)한국인삼공사 /(주)서흥	100	3.3	○	45	12	8	1.5	0.5	비타민C: 115.7 mg 식이섬유: 2.4 g	1,250
	우리땅 발효홍삼&사과	(주)이마트 /퓨어플러스(주)	240	3.1	○	114	28	24	27.4	1.5	-	580
	캐리 튼튼 홍삼딸기사과	(주)이룸 /(주)건강마을	100	3.0	○	46	11	7	5.9	1.1	-	960

※ 제품명 가나다 순서

※ 음영처리된 성분은 식품 등의 표시기준(식약처 고시 제2017-99호) 부적합

1) 보존료 5종(안식향산, 파라옥시안식향산메틸, 파라옥시안식향산에틸, 소브산, 데히드로초산)  
타르색소 9종(녹색3호, 적색2호, 적색3호, 적색40호, 적색102호, 청색1호, 청색2호, 황색4호, 황색5호)  
미생물 2종(세균수, 대장균군)

2) 진세노사이드(Rg<sub>1</sub>, Rb<sub>1</sub>, Rg<sub>3</sub>의 합)

3) 구입가 기준 (2018.2)

[기호표시] ○ : 기준 적합  
- : 해당 없음

## < 붙임 2 >

### 어린이음료 구매·섭취 가이드

- ❖ 어린이의 수분 섭취에는 물이 가장 좋다는 것을 인식하고 당류 등이 들어간 음료는 적게 마시도록 유도하는 것이 바람직합니다. ❖

#### ✓ 구매요령

- ⇒ 용량이 작고 한 번에 다 마실 수 있는 제품을 선택합니다.
  - 용량이 큰 제품은 같은 농도의 성분이라도 섭취량이 많아지게 되므로 용량이 작은 제품을 선택하는 것이 좋습니다.
  - 입에 댄 것을 두었다 마시게 되면 미생물이 번식할 가능성이 있습니다.
- ⇒ 어린이에게 필요하다는 성분을 섭취하기 위한 목적보다는 음료로서 선택합니다.
  - 어린이음료는 첨가된 부가 성분의 양이 적고 당류 등 다른 성분도 같이 마시게 되는 점을 감안하여 음료 용도로 고르는 것이 좋습니다.



<성분 강조 표시>

<식품의 유형 확인>

#### ✓ 섭취요령

- ⇒ 어린이음료가 산성임을 고려하여 치아건강을 위한 방법으로 마시게 합니다.
  - 가급적 빨대를 사용해 음료가 치아에 닿지 않도록 마십니다.
  - 조금씩 오래 마시면 입안이 산성으로 유지되어 치아에 좋지 않습니다.
- ⇒ 산성을 나타내는 음료를 마신 직후에는 입안을 행궤줍니다.<sup>주7)</sup>
  - 산성 음료를 마시고 바로 양치질을 하면 치아에 좋지 않을 수 있어 30분 ~ 1시간 후에 합니다.



#### ✓ 용기위생

- ⇒ 어린이가 좋아하는 캐릭터의 페트병이라도 재사용하지 않습니다.
  - 페트병은 한번 사용할 목적으로 만들어진 것으로 다시 사용할 경우 미생물 증식 가능성이 있습니다.
  - PP캡(Push-pull cap) 형태의 제품은 입구 세척이 어려워 재사용할 경우 위생에 더욱 좋지 않습니다.



주7) 대한소아치과학회 자문(2018.3)