

이 자료는 **7월 26일(금) 조간**부터 사용하시기 바랍니다.[방송인터넷 매체는 7월 25일(목) 12시]

배포일 2019년 7월 23일(화) (총 12쪽)	담당부서 시험검사국 식품미생물팀	담당자 홍준배 팀장 (043-880-5871) 김보경 선임연구원 (043-880-5874)
-----------------------------------	----------------------	--

## 간편한 보양식 즉석삼계탕, 나트륨 저감화 필요

- 미생물, 보존료 등은 안전 기준에 적합해 -

'즉석삼계탕'에 관한 가격·품질 비교정보는 '행복드림(www.consumer.go.kr)' 내 '비교공감'란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

삼계탕은 우리나라의 대표적인 여름철 전통 보양음식으로 단백질이 풍부한 닭고기가 주원료로 함유되어 있어 소비자에게 건강식으로 인식되고 있다. 최근 가정 간편식(HMR, Home Meal Replacement)이 인기를 끌면서 간단히 데워서 섭취할 수 있는 즉석삼계탕 제품의 종류가 많아지고, 소비도 증가\*하고 있다.

\* 가정간편식 시장규모 최근 5년 사이 51.1% 성장(농림축산식품부 보도자료, 2017)

한국소비자원(원장 이희숙)은 소비자에게 합리적인 선택정보를 제공하기 위해 소비자 선호도가 높은 즉석삼계탕 14개 제품을 대상으로 안전성과 품질, 표시 적합성 등에 대하여 시험·평가했다.

시험 결과, 즉석삼계탕은 단백질이 풍부하게 함유되어 있으나 나트륨 함량이 높아 제조 시 나트륨 저감 노력이 필요한 것으로 나타났다. 일부 제품은 영양성분 표시가 실제 함량과 달라 개선이 요구됐고, 미생물, 동물용 항균제 등 유해성분은 전 제품에서 기준에 적합했으며, 내용물 구성은 제품별로 서로 달라 기호에 따라 선택할 수 있었다.

**□ 즉석삼계탕 한 팩에는 단백질이 풍부하게 함유되어 있으나 나트륨 함량이 높아 제조 시 나트륨 저감화가 필요 (세부내용, 붙임자료 7페이지)**

○ **(영양성분)** 한 팩의 평균 영양성분은 열량 734kcal, 탄수화물 33g, 단백질 77g, 지방 33g, 나트륨 1,497mg이 함유되어 있었다.

- 즉석삼계탕 한 팩을 통해 단백질을 풍부(1일 기준치\*(55g)보다 많은 139%)하게 섭취할 수 있으며, 지방은 1일 기준치(54g) 절반 이상인 61%, 열량은 37%, 탄수화물은 10%를 섭취할 수 있다.

\* 일반인(4세 이상 어린이 및 성인)의 평균적인 1일 영양성분 섭취 기준량(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2018-108호)

○ **(나트륨)** 건강에 위해를 줄 수 있는 영양성분인 나트륨 평균 함량은 1일 기준치의 75%에 해당하는 1,497mg으로 나타나 저감화가 필요했다.

- 나트륨 함량이 가장 높은 안심삼계탕(㈜농협목우촌) 한 팩을 섭취할 경우 1일 기준치 2,000mg의 97%에 달하는 1,938mg의 나트륨을 섭취하게 된다.

⇒ 조사대상 전 업체(14개)는 나트륨 저감화를 위한 자율개선 계획을 회신

□ **일부 제품은 영양성분을 자율적으로 표시했지만, 실제 함량과 표시된 함량에 차이가 있어 개선이 필요 (세부내용, 붙임자료 8페이지)**

○ 즉석삼계탕은 영양표시 대상 식품이 아님에도 불구하고 전체 14개 제품 중 10개 제품이 자율적으로 영양성분 함량을 표시했는데, 이 중 6개 제품은 실제 함량과 표시된 함량에 차이가 있어 기준\*에 부적합했다.

\* 식품등의 표시기준(식약처 고시 제2018-108호)

【 영양성분 미표시(4개) 】		【 영양성분 표시했으나 표시기준 허용오차 범위를 초과한 제품(6개) 】	
고려삼계탕(㈜아워홈)	삼계탕(홈플러스㈜)	비비고삼계탕(씨제이제일제당㈜)	올반삼계탕(㈜신세계푸드)
고향삼계탕(㈜하림)	수삼삼계탕(롯데쇼핑㈜)	삼계탕(풀무원식품㈜)	종가반상삼계탕(대상㈜)
		안심삼계탕(㈜농협목우촌)	진국삼계탕(㈜이마트)

⇒ 영양성분을 미표시한 4개 업체(롯데쇼핑㈜, ㈜아워홈, ㈜하림, 홈플러스㈜)는 영양성분 표시 도입 계획을 회신했으며, 영양성분 표시가 부적합한 5개 업체(씨제이제일제당㈜, 풀무원식품㈜, ㈜신세계푸드, ㈜이마트, ㈜농협목우촌)는 영양성분 표시개선, 1개 업체(대상㈜)는 해당제품의 자발적 회수 및 표시개선 계획을 회신

⇒ 한국소비자원은 식품의약품안전처에 즉석삼계탕의 영양표시 대상 식품 지정을 건의할 예정

□ **안전성 시험 항목은 전 제품이 기준에 적합, 1개 제품에서 이물 검출 (세부내용, 붙임자료 9페이지)**

○ **(안전성)** 전 제품에서 보존료, 미생물(세균발육, 대장균군)은 검출되지 않았고, 동물용 항균제(5종), 용기 용출(2종) 시험 결과는 기준\*에 적합했다.

\* 식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2019-57호), 기구 및 용기포장의 기준 및 규격(식약처 고시 제2019-2호)

○ **(이물)** 고려삼계탕(㈜아워홈) 제품에서 이물(폴리에틸렌 조각)이 검출\*\*됐다.

\*\* 12팩의 시료 중 1팩의 시료에서 검출

⇒ 해당 업체(㈜아워홈)는 이물 혼입 방지를 위해 계육의 선별 공정관리를 강화한다는 계획을 회신

□ **즉석삼계탕의 내용물 구성은 제품별로 서로 달라 개인 선호도에 따라 다양하게 선택 가능 (세부내용, 붙임자료 10페이지)**

○ **(가식부)** 한 팩의 가식부(닭고기 및 부재료) 함량은 771~989g으로 삼계탕(풀무원 식품㈜)이 989g으로 가장 많았고, 닭터의자연삼계탕(㈜마니커)이 771g으로 가장 적었다.

○ **(내용물 구성)** 닭고기 함량은 290~432g으로 제품별 차이가 있었고, 부재료 중 쌀과 수삼은 조사대상 전 제품(14개)에 들어있었으며, 대추(12개 제품)·마늘(9개 제품)·밤(5개 제품)·은행(2개 제품)의 혼입은 제품별로 차이가 있었다.

○ **(대추씨)** 대추를 섭취하는 경우 대추씨가 치아 등에 위해를 줄 우려가 있는데, 2개 제품(씨제이제일제당(주), 롯데쇼핑(주))에는 대추씨가 제거된 대추만 들어있는 반면, 10개 제품에는 대추씨가 함유되어 있어 주의가 필요했다. 나머지 2개 제품(㈜아워홈, 주식회사오뚜기)에는 대추가 없었다.

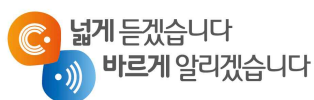
\* 소비자위해감시시스템(CISS, 2013.01.~2019.04.)의 '삼계' 관련 위해정보 총 216건 중, 섭취 시 닭뼈(16건) 또는 대추씨(1건)로 인한 치아 파손 등의 사례가 접수된 바 있음.

⇒ 해당 9개 업체(㈜농협목우촌, 대상(주), (주)마니커, (주)신세계푸드, (주)이마트, 풀무원식품(주), (주)하림, 해마로푸드서비스(주), 홈플러스(주))는 대추씨 주의 문구 표시, 1개 업체(한성기업(주))는 대추씨 제거 및 주의 문구 표시의 자율 개선 계획을 회신

이번 시험 결과를 통해 기준에 부적합한 제품의 개선 및 나트륨 저감화를 위한 자율 시정을 해당 업체에 권고했고, 식품의약품안전처에는 즉석삼계탕의 영양성분 표시 의무화를 건의할 예정이다.

한국소비자원은 앞으로도 소비자의 합리적인 소비생활을 지원하기 위해 식품에 대한 안전성 및 품질비교 정보를 지속적으로 제공할 예정이다.

- <붙임> 1. 즉석삼계탕 주요 시험-평가 결과**  
**2. 즉석삼계탕 종합평가표**  
**3. 즉석삼계탕 섭취 가이드**



위 자료를 인용하여 보도할 경우에는  
출처를 표기하여 주시기 바랍니다.  
[www.kca.go.kr](http://www.kca.go.kr)



## < 붙임 1 >

# 즉석삼계탕 주요 시험·평가 결과

## 1 시험대상 제품

### □ 소비자 설문조사\* 결과 선호도가 높은 14개 제품 선정

- 소비자 섭취 및 구입 경험 응답률이 10% 이상인 상위 14개 브랜드 중 설문조사 선호도 결과를 반영하여 일반 즉석삼계탕 14개 제품 선정

\* 즉석삼계탕 섭취 및 구입 경험이 있는 소비자 1,000명을 대상으로 설문조사 실시(한국소비자원, 2018)

### [ 즉석삼계탕 시험대상 제품 ]

제 품 명	판 매 원	제 조 원	내 용 량(g)	가 격(원)*
고려삼계탕	(주)아워홈	(주)아워홈	800	7,980
고향삼계탕	(주)하림	(주)하림	800	7,700
닭터의자연삼계탕	(주)마니커	(주)마니커에프앤지	800	8,500
대중삼계탕	해마로푸드서비스(주) (맘스터치)	(주)참프레	800	6,900
맛있는인삼삼계탕	한성기업(주)	(주)교동식품	1,000	8,500
비비고삼계탕	씨제이제일제당(주)	(주)참프레	800	9,980
삼계탕	풀무원식품(주)	(주)도야지식품	1,000	10,400
삼계탕	홈플러스(주)(홈플러스PB)	(주)하림	900	7,990
수삼삼계탕	롯데쇼핑(주)(롯데마트PB)	(주)진한식품	900	7,980
안심삼계탕	(주)농협목우촌	(주)농협목우촌	1,000	8,500
옛날삼계탕	주식회사오뚜기	(주)진한식품	900	7,980
올반삼계탕	(주)신세계푸드	농업회사법인 (주)사조화인코리아	900	9,680
증가반상삼계탕	대상(주)	농업회사법인청현(주)	1,000	9,500
진국삼계탕	(주)이마트(이마트PB)	농업회사법인 (주)사조화인코리아	888	8,980

※ 제품명 가나다순

\* 가격은 2019년 2월에 구입(온·오프라인)한 가격을 판매업체에서 최종 확인한 가격으로 구입시기, 장소에 따라 달라질 수 있음.

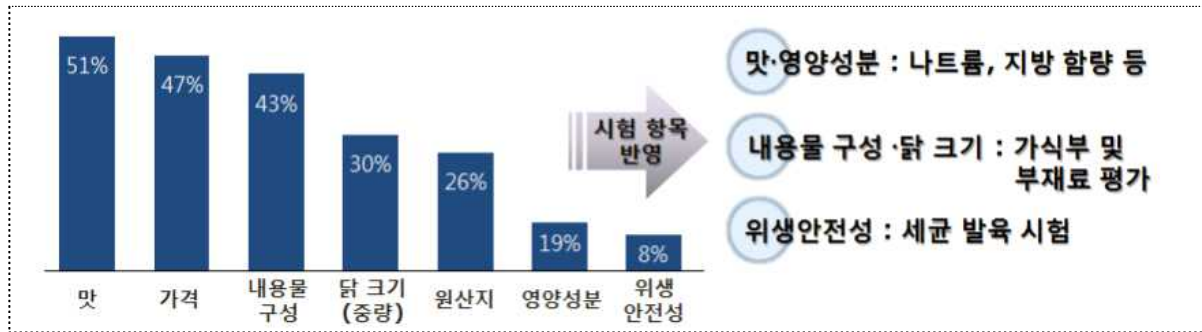
## 2

## 시험·평가 항목 및 방법

### □ 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 토대로 시험·평가 항목 선정

- 영양성분(함량 및 평가), 표시 적합성(영양성분 표시, 내용량), 안전성(보존료, 세균 등), 내용물 구성 등에 대하여 시험평가함.

[ 구매 영향 요소 관련 설문 분석결과(중복응답) ]



[ 시험·평가 항목 및 내용 ]

시험·평가 항목		시험·평가 방법	평가 및 허용 기준
영양성분	함량 및 평가	영양성분 공급원으로서 적절성 평가 - 열량, 탄수화물, 단백질, 지방 함량 - 전체 가식부 및 국물의 나트륨 함량	한국인 영양소 섭취기준 (보건복지부, 2015) 식품등의 표시기준 (식약처 고시 제2018-108호)
	영양성분 표시	표시량과 실제 함량 확인 - 탄수화물, 단백질, 지방 등 시험	식품등의 표시기준 (식약처 고시 제2018-108호)
표시 적합성	내용량	제품의 내용량 확인	
	원재료 등	닭고기 원산지, 친환경축산물 등 정보제공	친환경농축산물 및 유기식품 등의 인증에 관한 세부실시 요령 (국립농산물품질관리원 고시 제2017-32호)
안전성	보존료	보존료 사용 여부 평가 - 소브산 등 5종의 보존료 검출	식품의 기준 및 규격 (식약처 고시 제2019-57호)
	세균	세균 오염 여부 평가 - 세균 발육 또는 대장균군 시험	
	동물용 항균제	항균제 잔류 여부 평가 - 엔로플록사신 등 5종 시험	
	포장용기	중금속 용출 여부 평가(폴리프로필렌) - 납, 총용출량 시험	기구 및 용기포장의 기준 및 규격 (식약처 고시 제2019-2호)
	이물	이물 혼입 여부 확인	식품위생법(법률 15484호)
내용물 구성	중량 및 부재료	제품별 내용물 비교 평가 - 가식부(닭고기 등) 중량 - 수삼, 쌀 등 부재료 구성	수치평가

- ✓ 나트륨 함량이 적고, 기호에 맞는 내용물로 구성된 제품 선택
- ✓ 하루 식단을 고려해 영양성분 표시를 확인해야

- (주)이마트 ‘진국삼계탕’ 은 닭고기 외 부재료가 쌀, 수삼, 대추, 마늘, 밤, 은행 6가지로 종류가 가장 많았고, 나트륨 함량이 1,102mg으로 가장 낮았음. 단백질 함량이 98g으로 가장 높았고, 열량은 876kcal, 탄수화물은 28g, 지방은 41g이었음. 가격은 8,980원으로 평균가(8,612원)보다 다소 비쌌음.
- 해마로푸드서비스(주)(맘스터치) ‘대중삼계탕’ 은 나트륨 함량이 1,242mg으로 두 번째로 낮았고, 한 팩 가격이 6,900원으로 가장 저렴했음. 단백질 함량이 61g으로 가장 낮고, 탄수화물 함량이 51g으로 가장 높았음. 열량은 705kcal, 지방은 28g이었음. 또한 제품에 표시된 영양성분 정보가 정확히 제공되고 있었음.
- 풀무원식품(주) ‘삼계탕’ 은 가식부(닭고기 및 부재료) 함량이 989g, 국물이 489g으로 가장 많았고, 나트륨 함량은 1,545mg으로 평균(1,497mg)보다 높은 수준이었음. 열량은 779kcal, 탄수화물은 38g, 단백질은 77g, 지방은 36g이었음. 가격은 한 팩이 10,400원으로 가장 비쌌음.
- (주)아워홈 ‘고려삼계탕’ 은 닭고기 함량이 432g으로 가장 많았지만, 쌀 함량이 85g으로 가장 적어 탄수화물 함량도 16g으로 가장 적었음. 나트륨 함량은 1,380mg으로 평균(1,497mg)보다 낮은 수준이었음. 열량은 729kcal, 단백질은 79g, 지방은 39g이었음. 가격은 7,980원으로 평균가(8,612원)에 비해 저렴했음. 대추씨가 없어 섭취에 용이할 수 있으나, 이물(폴리에틸렌 조각)이 검출됐음.
- 씨제이제일제당(주) ‘비비고삼계탕’ 은 수삼 함량이 9.9g으로 가장 많았고, 나트륨 함량은 1,376mg으로 평균(1,497mg)보다 낮은 수준이었음. 열량은 744kcal, 탄수화물은 42g, 단백질은 76g, 지방은 30g이었음. 한 팩의 가격은 9,980g으로 두 번째로 비쌌음. 대추씨가 없어 섭취에 용이함.

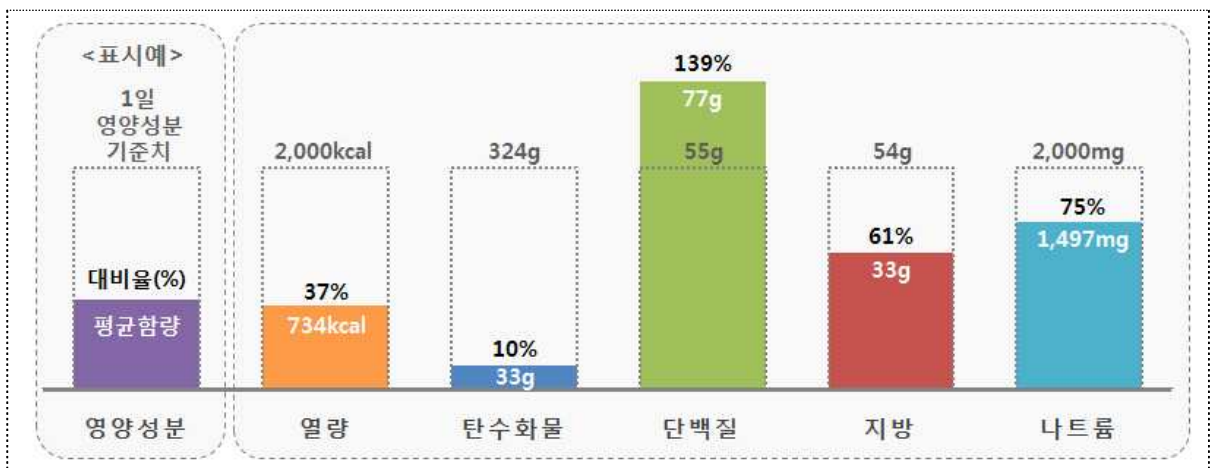
## 가 영양성분

- (영양성분) 한 팩의 평균 영양성분 함량은 열량 734kcal, 탄수화물 33g, 단백질 77g, 지방 33g, 나트륨 1,497mg으로, 1일 기준치\* 대비 단백질 함량이 풍부했으나, 나트륨도 함량이 높아 저감화가 필요

\* 일반인(4세 이상 어린이 및 성인)의 평균적인 1일 영양성분 섭취 기준량(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2018-108호)

- 즉석삼계탕 한 팩은 평균 단백질 함량이 1일 기준치(55g) 보다 많은 139%(77g), 평균 지방 함량이 1일 기준치(54g) 절반 이상인 61%(33g)를 함유하고 있었음.
- (단백질) 진국삼계탕(주이마트)이 98g으로 가장 높았고, 대중삼계탕(해마로푸드서비스)이 61g으로 가장 낮았음.
  - (지방) 진국삼계탕(주이마트)이 41g으로 가장 높았고, 삼계탕(홈플러스)이 22g으로 가장 낮았음.

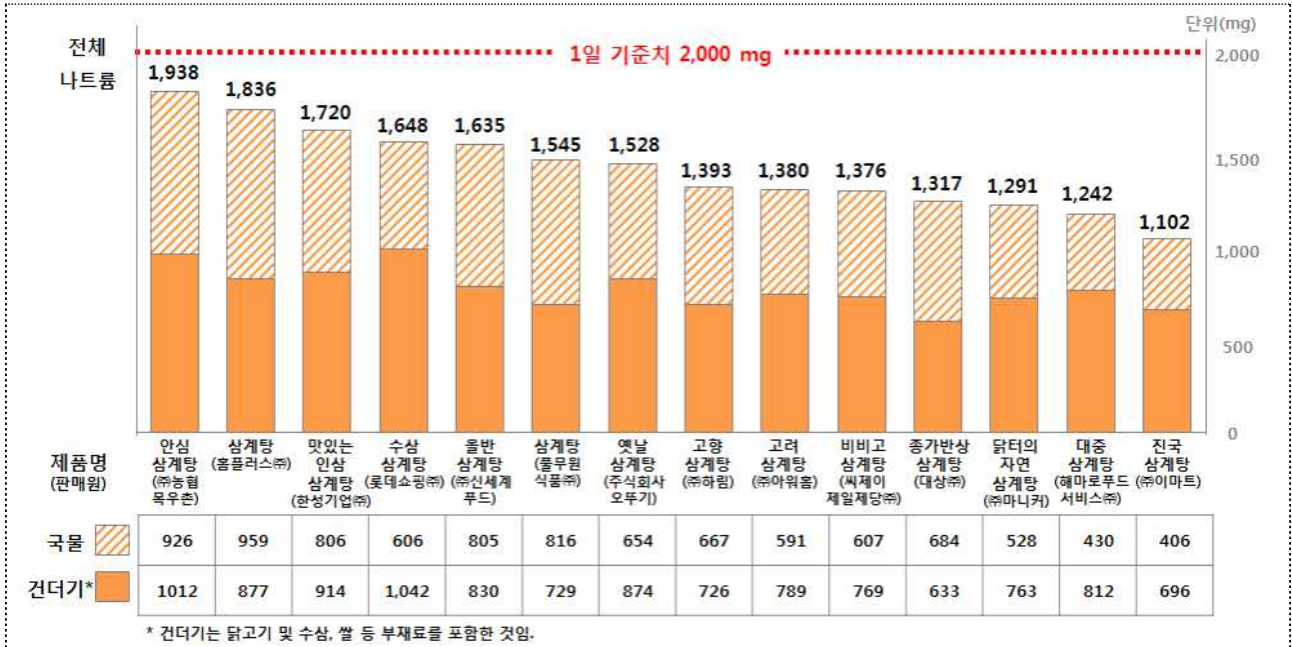
[ 즉석삼계탕 영양성분 시험 결과 ]



- 건강에 위해를 줄 수 있는 영양성분인 나트륨 함량은 1일 기준치의 75%에 해당하는 1,497mg으로 나타나 저감화가 필요
- 나트륨 함량은 안심삼계탕(주농협목우촌)이 1,938mg으로 가장 높았고, 진국삼계탕(주이마트)이 1,102mg으로 가장 낮았음.
  - 나트륨 함량이 가장 높은 안심삼계탕(주농협목우촌) 한 팩을 섭취할 경우 1일 기준치 2,000mg의 97%에 달하는 1,938mg을 섭취하게 됨.



### [ 즉석삼계탕 나트륨 시험 결과 ]



○ 즉석삼계탕은 가공식품으로 소비자가 나트륨의 섭취량을 조절하기 어려워 판매 및 제조업체의 자발적인 나트륨 저감화가 필요함.

⇒ 조사대상 전 업체(14개)는 나트륨 저감화를 위한 자율개선 계획을 회신

### 나 표시 적합성

□ 일부 제품은 영양성분을 자율적으로 표시했지만, 실제 함량과 표시된 함량에 차이가 있어 개선이 필요

○ (표시 상태) 전체 14개 제품 중 10개 제품이 자율적으로 영양성분을 표시했고, 미표시한 제품은 영양성분 표시 도입이 필요

【 영양성분 미표시(4개) 】	【 영양성분 표시(10개) 】
고려삼계탕(주아워홈)	닭터의자연삼계탕(주마니커)
고향삼계탕(주하림)	대중삼계탕(해마로푸드서비스㈜)
삼계탕(홈플러스㈜)	맛있는인삼삼계탕(한성기업㈜)
수삼삼계탕(롯데쇼핑㈜)	비비고삼계탕(씨제이제일제당㈜)
	삼계탕(풀무원식품㈜)
	안심삼계탕(농협목우촌)
	옛날삼계탕(주식회사오뚜기)
	올반삼계탕(주신세계푸드)
	중가반상삼계탕(대상㈜)
	진국삼계탕(주이마트)

⇒ 영양성분을 미표시한 4개 업체(롯데쇼핑㈜, 주아워홈, 주하림, 홈플러스㈜)는 영양성분 표시 도입 계획을 회신

⇒ 한국소비자원은 식품의약품안전처에 즉석삼계탕의 영양표시 대상 식품 지정을 건의할 예정



- (표시 검증) 영양성분을 표시한 10개 제품 중 6개 제품은 실제 함량과 표시된 함량이 차이가 있어 개선이 필요

[ 영양성분 표시 분석 결과 ]

제품명	판매원	제조원	기준량(g)	항목	함량		표시 대비율(%)
					표시치	측정치	
비비고삼계탕	씨제이 제일제당(주)	(주)참프레	800	나트륨(mg)	1,030	1,344	130
삼계탕	풀무원식품(주)	(주)도야지식품	100		120	156	130
올반삼계탕	(주)신세계푸드	농업회사법인(주)사조화인코리아	100		150	189	126
진국삼계탕	(주)이마트	농업회사법인(주)사조화인코리아	888		733	1,115	152
안심삼계탕	(주)농협목우촌	(주)농협목우촌	1,000	탄수화물(g)	45	24	53
				지방(g)	18	36	200
증가반상삼계탕	대상(주)	농업회사법인 청현(주)	100	탄수화물(g)	4	3	75
				단백질(g)	12	9	75

※ 탄수화물과 단백질은 표시대비 80% 이상, 지방과 나트륨은 표시대비 120% 미만 함유되어야 함.(식품등의 표시 기준, 식약처 고시 제2018-108호)

⇒ 해당 5개 업체(씨제이제일제당주, 풀무원식품주, (주)신세계푸드, (주)이마트, (주)농협목우촌)는 영양성분 표시개선, 1개 업체(대상주)는 해당제품의 자발적 회수 및 표시개선 계획을 회신

**다 안전성**

□ 안전성 시험항목은 전 제품에서 불검출 또는 기준에 적합

- (보존료) 소브산, 데히드로초산, 안식향산, 파라옥시안식향산메틸, 파라옥시안식향산 에틸 시험 결과, 전 제품에서 불검출
- (미생물) 멸균제품(11개 제품)은 세균발육시험, 살균제품(3개 제품)은 대장균균 시험 결과, 전 제품에서 불검출
- (동물용 항균제) 엔로플록사신, 시프로플록사신, 다노플록사신, 디플록사신, 사라플록사신 시험 결과, 전 제품에서 기준\* 적합

\* 엔로플록사신 및 시프로플록사신 : 0.1mg/kg / 다노플록사신 : 0.2mg/kg  
디플록사신 : 0.3mg/kg / 사라플록사신 : 0.01mg/kg(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2019-57호)

- (용기 용출) 최종제품의 포장용기에 대한 납 용출 및 총용출량 시험 결과, 전 제품에서 기준\*\* 적합

\*\* 납 용출량 1mg/L, 총용출량 30mg/L 이하(기구 및 용기포장의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2019-2호)

- (이물) 고려삼계탕(주아워홈) 제품에서 이물(폴리에틸렌 조각)이 검출\*\*\*

\*\*\* 12팩의 시료 중 1팩의 시료에서 검출

⇒ 해당 업체(주아워홈)는 이물 혼입 방지를 위해 계육의 선별 공정관리를 강화한다는 계획을 회신

## 라 내용물 구성

### □ 제품별 내용물 구성이 서로 달라 개인별 기호에 따라 선택 가능

- (가식부) 한 팩의 가식부(닭고기 및 부재료) 함량은 삼계탕(풀무원식품(주))이 989g으로 가장 많았고, 닭터의자연삼계탕(주마니케)이 771g으로 가장 적었음.
- (닭고기) 고려삼계탕(주아워훙)이 432g으로 가장 많았고, 고향삼계탕(주하림)이 290g으로 가장 적었음.
- (부재료) 쌀과 수삼은 모든 제품에 들어있었고, 대추(12개 제품)·마늘(9개 제품)·밤(5개 제품)·은행(2개 제품)등의 혼입은 제품별로 차이가 있었음.
- (대추씨) 12개 제품 중 10개 제품에서 대추씨가 확인되어 섭취 시 주의\*가 필요

\* 소비자위해감시시스템(CISS, 2013.01.~2019.04.)의 '삼계' 관련 위해정보 총 216건 중, 섭취 시 닭뼈(16건) 또는 대추씨(1건)로 인한 치아 파손 등의 사례가 접수된 바 있음.

#### 【 대추와 대추씨 함유 제품 】

고향삼계탕(주하림)      대중삼계탕(해마로푸드서비스(주))      삼계탕(풀무원식품(주))      안심삼계탕(주농협목우촌)      진국삼계탕(주이마트)  
 닭터의자연삼계탕(주마니케)      맛있는인삼삼계탕(한성기업(주))      삼계탕(홈플러스(주))      증가반상삼계탕(대상(주))      올반삼계탕(주신세계푸드)

⇒ 해당 9개 업체(주농협목우촌, 대상(주), 주마니케, 주신세계푸드, 주이마트, 풀무원식품(주), 주하림, 해마로푸드서비스(주), 홈플러스(주))는 대추씨 주의 문구 표시, 1개 업체(한성기업(주))는 대추씨 제거 및 주의 문구 표시의 자율 개선 계획을 회신

#### [ 즉석삼계탕 내용물 구성 시험 결과 ]

제품명	판매원	제조원	가식부(g)	닭고기(g)	국물(g)	쌀(g)	수삼(g)	대추(g)	마늘(g)	밤(g)	은행(g)
고려삼계탕	(주)아워훙	(주)아워훙	859	432	352	85	3.0	-	2.5	-	-
고향삼계탕	(주)하림	(주)하림	812	290	373	134	8.0	7.4	-	-	-
닭터의 자연삼계탕	(주)마니케	(주)마니케 에프앤지	771	319	288	148	2.9	5.7	-	9.8	-
대중삼계탕	해마로푸드서비스(주)(맘스터치)	(주)참프레	787	308	257	210	6.3	8.0	-	-	-
맛있는 인삼삼계탕	한성기업(주)	(주)교동식품	940	394	418	101	8.0	6.2	5.8	10.9	-
비비고삼계탕	씨제이제일제당(주)	(주)참프레	819	305	322	159	9.9	0.9	3.7	-	-
삼계탕	풀무원식품(주)	(주)도야지식품	989	344	489	150	7.1	5.9	4.7	7.4	-
삼계탕	홈플러스(주)	(주)하림	959	338	477	136	8.1	8.5	-	-	-
수삼삼계탕	롯데쇼핑(주)	(주)진한식품	825	376	285	148	4.4	7.0	2.6	-	-
안심삼계탕	(주)농협목우촌	(주)농협목우촌	936	351	420	142	7.8	11.7	4.1	-	-
옛날삼계탕	주식회사오뚜기	(주)진한식품	829	327	295	185	5.6	-	2.5	-	2.3
올반삼계탕	(주)신세계푸드	농업회사법인(주)조화인코리아	867	429	375	142	6.4	7.8	2.1	-	-
증가반상삼계탕	대상(주)	농업회사법인(주)정현(주)	889	334	426	116	4.0	4.2	-	5.7	-
진국삼계탕	(주)이마트	농업회사법인(주)조화인코리아	877	421	310	117	9.5	6.7	3.5	8.9	4.5
평	균		869	355	363	141	6.5	6.7	3.5	8.5	3.4

※ 제품의 가공조건, 내용물의 형태 등에 따라 달라질 수 있어 조사대상 제품에 해당되는 값임.

※ 음영표시는 열량 및 영양성분의 최소값 (斜線) 및 최대값 ( ) ( - : 없음)

즉석삼계탕 종합평가표

제품명	판매원	제조원	한 팩의 영양 성분					안전성		표시 내용량 (g)	가식부 <sup>3)</sup> (g)	부 재 료						가 격 <sup>4)</sup> (원)
			열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	나트륨 (mg)	동물용 항균제 <sup>1)</sup> 등	이물			쌀 (g)	수삼 (g)	대추 (g)	마늘 (g)	밤 (g)	은행 (g)	
고려삼계탕	(주)아워홈	(주)아워홈	729	16	79	39	1,380	○	검출 <sup>2)</sup>	800	859	85	3.0	-	2.5	-	-	7,980
고향삼계탕	(주)하림	(주)하림	650	28	67	30	1,393	○	-	800	812	134	8.0	7.4	-	-	-	7,700
닭터의자연삼계탕	(주)마니커	(주)마니커 에프앤지	628	27	71	26	1,291	○	-	800	771	148	2.9	5.7	-	9.8	-	8,500
대중삼계탕	해마로푸드서비스 (주)맘스터치	(주)참프레	705	51	61	28	1,242	○	-	800	787	210	6.3	8.0	-	-	-	6,900
맛있는인삼삼계탕	한성기업(주)	(주)교동식품	801	28	87	38	1,720	○	-	1,000	940	101	8.0	6.2	5.8	10.9	-	8,500
비비고삼계탕	씨제이 제일제당(주)	(주)참프레	744	42	76	30	1,376	○	-	800	819	159	9.9	0.9	3.7	-	-	9,980
삼계탕	풀무원식품(주)	(주)도야지식품	779	38	77	36	1,545	○	-	1,000	989	150	7.1	5.9	4.7	7.4	-	10,400
삼계탕	홈플러스(주)	(주)하림	613	29	75	22	1,836	○	-	900	959	136	8.1	8.5	-	-	-	7,990
수삼삼계탕	롯데쇼핑(주)	(주)진한식품	778	39	76	35	1,648	○	-	900	825	148	4.4	7.0	2.6	-	-	7,980
안심삼계탕	(주)농협목우촌	(주)농협목우촌	678	22	71	34	1,938	○	-	1,000	936	142	7.8	11.7	4.1	-	-	8,500
옛날삼계탕	주식회사 오뚜기	(주)진한식품	819	50	73	36	1,528	○	-	900	829	185	5.6	-	2.5	-	2.3	7,980
올반삼계탕	(주)신세계푸드	농업회사법인(주)사조화인코리아	803	36	83	36	1,635	○	-	900	867	142	6.4	7.8	2.1	-	-	9,680
증가반상삼계탕	대상(주)	농업회사법인(주)청현	671	28	78	28	1,317	○	-	1,000	889	116	4.0	4.2	-	5.7	-	9,500
진국삼계탕	(주)이마트	농업회사법인(주)사조화인코리아	876	28	98	41	1,102	○	-	888	877	117	9.5	6.7	3.5	8.9	4.5	8,980
평 균			734	33	77	33	1,497	○	-	892	869	141	6.5	6.7	3.5	8.5	3.4	8,612

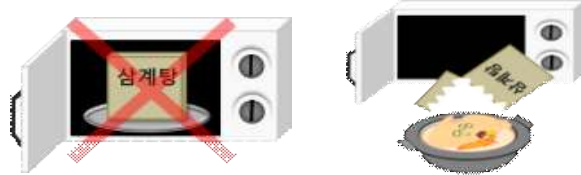
※ 제품명 가나다순 / ■ : 영양성분 함량이 허용오차 범위를 초과해 개선 필요 / <기호의 표시> ○ : 기준적합, X : 기준부적합, - : 없음.  
 ※ 본 시험 결과는 해당 제품에 한함.  
 1) 안전성은 동물용 항균제(엔로플록사신 등 5종), 미생물(세균발육(멸균제품) 또는 대장균군(살균제품)), 보존료(소브산 등 5종), 용기용출(제품 포장용기의 납과 총용출량) 결과임.  
 2) 12팩의 시료 중 1팩의 시료에서 작은 크기의 폴리에틸렌 조각이 검출됨.  
 3) 닭고기와 국물, 수삼, 쌀 등 부재료를 합한 무게  
 4) 가격은 2019년 2월에 구입(온·오프라인)한 가격을 판매업체에서 최종 확인한 가격으로 구입시기, 장소에 따라 달라질 수 있음.

## < 붙임 3 >

### 즉석삼계탕 섭취 가이드

#### ✓ 즉석삼계탕 섭취 시 주의사항

▷ 전자레인지 사용할 수 없는 제품(제품에 표시된 조리법 참조)은 조리 시 전자레인지에 직접 제품을 넣지 말고 전자레인지 전용 용기 또는 냄비에 옮겨 직접 조리해서 드세요.



▷ 나트륨 과량 섭취에 주의하세요!



- ① 즉석삼계탕 조리 시 소금·간장 등의 조미료는 넣지 마세요.
- ② 살코기를 따로 소금에 찍어먹지 마세요.
- ③ 국물을 적게 섭취하면 나트륨을 적게 섭취할 수 있습니다.

▷ 치아가 손상되거나 목에 걸리지 않게 섭취 시 닭뼈와 대추씨를 조심하세요.

▷ 보관법(실온/냉장)을 확인하여 올바르게 보관해주세요.

▷ 상온보관 제품이라도 온도가 높은 곳에 장시간 방치하면 품질이 떨어질 수 있으니 **통풍이 잘 되는 곳에서 직사광선을 피해서 보관**하세요.

▷ 다이어트에 관심이 많은 소비자는 닭껍질과 같이 지방이 많은 부위를 제거하면 열량 및 지방을 적게 섭취할 수 있습니다.

#### ▷▷ 삼계탕 관련 정보 ◀◀

##### ✓ 삼계탕과 백숙용 닭의 차이는 무엇일까요?

닭의 크기에 차이가 있는데, 삼계탕용은 28~29일 키운 '삼계탕용 닭(영계)'을 사용하고, 닭백숙은 주로 10주 정도 키워 무게가 2kg 정도인 토종닭을 사용합니다.

##### ✓ 삼계탕 속 수삼과 대추는 독이 아니에요.

삼계탕에 들어있는 수삼, 대추 등 부재료가 독을 흡수해 먹으면 안 된다'는 것은 잘못된 정보입니다. 가공 과정에서 수분이나 육수 등이 흡수·배출될 수 있지만 굳이 수삼, 대추를 피할 필요는 없습니다.

##### ✓ 삼계탕은 왜 복날에 먹을까요?

복날(伏날)은 매년 7월에서 8월 사이에 있는 초복(初伏)·중복(中伏)·말복(末伏)의 삼복(三伏)을 말하는데, 여름철에서도 가장 더운 때이기도 합니다. 여름철에는 땀을 많이 흘려 체력 소모가 크고, 체온 변화로 인해 위장 기능이 약해지면서 체하기 쉽습니다. 닭고기는 단백질이 풍부하고 소화·흡수가 잘 되며, 수삼은 면역력을 높여주는 음식이므로 더위에 지친 몸을 회복하는 효과가 있어 여름철 보양식으로 먹게 된 것입니다.

※ 알고 먹으면 더 맛있는 삼계탕(농촌진흥청, 2018), 빅데이터 분석을 통한 폭폭 찌는 복날에는 닭고기가 최고(농촌진흥청, 2017), 재미있는 축산물 이야기(축산물품질평가원, 2014), 닭 산업에 날개를 달자(농촌진흥청, 2011)

※ 소비자 피해가 발생하면, '행복드림 열린소비자포털(모바일 앱, [www.consumer.go.kr](http://www.consumer.go.kr))'을 통해 거래내역, 증빙서류 등을 갖추어 온라인 상담 또는 피해구제를 신청할 수 있다.