
 한국소비자원 Korea Consumer Agency	<h1>보도자료</h1> <p>“소비자 주권 시대를 열어가는 국민의 기관”</p>	2018 평창 동계올림픽대회 및 동계대륙선수대회 하나 된 열정 하나 된 대한민국 	
이 자료는 12월 19일(화)조간부터 사용하기 바랍니다.[방송인터넷 매체는 12월 18일(월) 12시]			
배포일	2017년 12월 14일(목) (총 15쪽)	담당부서	시험검사국 식품미생물팀
		담당자	정현희 팀장 (043-880-5871) 심정보 선임연구원 (043-880-5874)

편의점 햄버거, 제품별 내용물에 따라 영양성분 함량 차이 커

- 시험대상 전 제품이 미생물 등 안전성 기준에 적합 -

‘편의점 햄버거’에 관한 가격·품질 비교정보는 ‘스마트컨슈머(www.smartconsumer.go.kr)’내 ‘비교공감’란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

편의점 햄버거는 편의점에서 판매하는 대표적인 즉석섭취식품의 하나로 최근 1인 가구가 증가함에 따라 저렴한 가격으로 간편하게 식사를 원하는 소비자들이 선호하는 제품이나 제품별 객관적인 품질정보는 미흡한 실정이다.

한국소비자원은 소비자에게 합리적인 선택정보를 제공하기 위해 가맹점 상위 5대 편의점에서 판매하는 햄버거 3종(불고기버거, 치즈버거, 치킨버거) 14개 제품에 대해 안전성, 품질 등을 시험·평가하였다.

시험결과 편의점 햄버거의 영양성분 함량은 제품별 차이가 크고 나트륨과 지방은 1일 영양성분 기준치 대비 높은 편이었다. 시험대상 전 제품(14개 제품)이 안전성 항목은 기준에 적합하였으나, 11개 제품(79%)에서 영양성분 함량 표시가 부적합하여 개선을 권고하였고 전체 편의점과 제조업체(7개 업체)는 이를 수용하여 개선 계획을 밝혀 왔다.

□ 시험대상 전 제품이 미생물 등 안전성 기준*에 적합 (세부내용, 붙임자료 6페이지)

- 식중독균 등 미생물 4종(대장균, 장출혈성대장균, 황색포도상구균, 클로스트리디움 퍼프린젠스), 보존료 3종(소르빈산, 안식향산, 프로피온산) 및 이물혼입 시험결과는 기준에 적합하였다.

* 식품의 기준 및 규격(식품의약품안전처 고시 제2016-153호)

□ 영양성분별 함량 차이가 있었고 영양성분 표시 부적합한 제품이 많아 (세부내용, 붙임자료 6, 11페이지)

- **(영양성분 함량)** 1일 영양성분기준치와 비교한 평균 함량은 나트륨 50%, 지방과 포화지방의 함량은 41%~43%로 높는데 반해 식이섬유와 탄수화물의 함량은 16~17%로 낮은 편이었다.
 - 나트륨 함량이 높은 제품이 많아 섭취 전 제품별 나트륨, 지방 등의 함량을 확인하는 것이 바람직하였다.
- **(영양성분 표시)** 조사대상 14개 제품 중 11개(79%) 제품이 1개 항목 이상에서 영양성분 표시기준에 부적합한 것으로 나타나 개선이 필요했다.
 - 특히 나트륨 함량 표시는 7개 제품, 당 함량 표시는 6개 제품이 표시기준에 부적합하여 다른 영양성분보다 부적합 비율이 높았다.
- **(나트륨 비교 표시)** 제품의 나트륨 함량을 다른 제품과 비교할 수 있는 ‘나트륨 함량 비교 표시*’ 실태를 확인한 결과 7개 제품에서 개선이 필요한 것으로 나타났다.

* 나트륨 함량 비교 표시는 2017년 5월부터 시행되었으며 유효기간은 2017년 12월 31일까지임.

⇒ 전체 편의점 및 해당 제조업체(7개사)는 표시개선 계획을 회신

□ 어린이기호식품의 고열량저영양 식품에 해당하는 제품이 다수 (세부내용, 붙임자료 9페이지)

- **(어린이기호식품)** 어린이기호식품 기준*을 적용할 경우 8개 제품(57%)이 고열량·저영양 식품에 해당되어 어린이의 섭취량 조절이 필요했다.

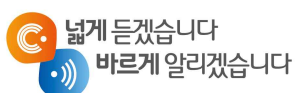
* 고열량저영양 식품 영양성분 기준(식약처 고시 제2014-32호)

□ 제품의 증량은 전 제품이 표시치 이상이었음. (세부내용, 붙임자료 9페이지)

- **(증량 및 가격)** (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)는 286g(2,800원)으로 증량과 가격이 가장 높았고 그린푸드의 NEW불고기버거(위드미 판매)는 137g(1,300원)으로 가장 낮았다.

앞으로도 한국소비자원은 소비자의 합리적인 소비활동을 지원하기 위해 식품에 대한 안전성 및 품질 비교정보를 지속적으로 제공할 예정이다.

- [붙임]** 1. 편의점 햄버거 제품 주요 시험·평가 결과
2. 편의점 햄버거 섭취가이드



위 자료를 인용하여 보도할 경우에는
출처를 표기하여 주시기 바랍니다.
www.kca.go.kr



< 붙임 1 >

편의점 햄버거 주요 시험·평가 결과

1 시험대상 제품

□ 국내 5대 편의점*에서 소비자의 구입빈도가 높은 햄버거 14개 제품 선정

- 소비자 설문조사** 결과, 선호도가 높은 불고기버거, 치킨버거, 치즈버거 중 소비자가 가장 많이 구입하는 제품 선정

*가맹점 수 상위 5개 편의점으로 씨유(CU), 지에스25(GS25), 세븐일레븐(7-ELEVEN), 미니스톱(MINISTOP), 위드미(WITH ME) 선정(공정거래위원회 가맹사업거래 정보공개서 참조)

** 편의점 햄버거 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명을 대상으로 설문조사 실시(2017.4.)

[시험대상 제품]

번호	편의점	구분	제품명	제조사	가격 (원)
1	씨유 (CU)	불고기버거	빅불고기버거플러스	(주)조이푸드	1,300
2		치킨버거	매콤순살치킨버거	(주)조이푸드	2,500
3		치즈버거	비프치즈버거	(주)샌드팜	2,500
4	지에스25 (GS25)	불고기버거	빅사이즈불고기버거	(주)영진데리카후레쉬	2,200
5		치킨버거	상하이스파이시치킨버거	(주)영진데리카후레쉬	2,300
6		치즈버거	빅사이즈치즈불고기버거	(주)영진데리카후레쉬	2,500
7	세븐일레븐 (7-ELEVEN)	불고기버거	더커진빅불고기버거	(주)올가니카키친	2,000
8		치킨버거	더커진빅치킨버거	(주)올가니카키친	2,100
9		치즈버거	더블치즈불고기버거	롯데푸드(주)	1,900
10	미니스톱 (MINISTOP)	불고기버거	불고기버거	현대푸드시스템	1,800
11		치킨버거	매콤순살치킨버거	현대푸드시스템	2,200
12		치즈버거	비프치즈버거	(주)한맥푸드	2,800
13	위드미 (WITH ME)	불고기버거	NEW불고기버거**	그린푸드	1,300
14		치킨버거	빅칠리치킨순살버거**	그린푸드	2,700

※ 편의점 순서는 조사당시 매장 수 기준

** NEW불고기버거는 2017.10.17., 빅칠리치킨순살버거는 2017.7.27. 부로 단종되었음을 제조사에서 알리움.

2 시험·평가 항목 및 방법

□ 소비자 관심분야 분석과 햄버거 관련 기준을 바탕으로 시험 항목 선정

- 소비자 설문조사 및 상담정보 분석을 통해 나타난 소비자 관심분야와 햄버거 관련 기준·규격을 바탕으로 전문위원회 심의를 거쳐 안전성, 품질 등의 시험 항목을 선정

[시험·조사 항목 및 내용]

시험 항목		시험 내용	기준 및 규격
① 안전성	미생물	· 장출혈성 대장균, 대장균, 황색포도상구균, 클로스트리디움 퍼프린젠스	· 식품의 기준 및 규격 (제2016-153호) · 식품등의 표시기준 (제2016-149호) · 축산물의 가공기준 및 성분규격 (제2017-24호) · 축산물의 표시기준 (제2016-75호)
	보존료	· 소르빈산, 안식향산, 프로피온산	
	이물	· 이물혼입 여부	
② 품질	영양성분	· 열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 식이섬유 · 포화지방, 콜레스테롤 · 나트륨, 당	
	표시사항	· 제품 표시내용 검증(내용량, 영양성분 등)	

3 주요 종합 평가

- 포화지방, 지방 등의 함량은 치즈버거가 높고, 치킨버거는 낮은 편
- 패티 원료육은 일부 제품을 제외하고 불고기버거와 치즈버거가 유사

- (주)한맥푸드의 ‘비프치즈버거(미니스톱 판매)’ 는 내용물로 패티 2개 (일반패티, 치즈패티), 치즈 1개가 들어가서 시험대상 제품 중에서 중량이 가장 높았으며 가격은 2,800원으로 가장 비쌌음. 포화지방과 지방 함량이 가장 많았고 열량도 766kcal로 가장 높았음.
- (주)영진데리카후레쉬의 ‘상하이스파이시치킨버거(지에스25 판매)’ 는 시험대상 제품 중에서 포화지방과 지방 함량이 가장 적었으며 나트륨과 열량도 낮은 편이었음. 중량은 3번째로 적었으나 가격은 2,300원으로 평균 가격(2,150원) 보다 다소 높았음.
- (주)올가니카키친의 ‘더커진빅불고기버거(세븐일레븐 판매)’ 는 시험대상 제품 중 패티 중량이 가장 무거웠고 내용물에 조각 햄이 들어 있었으며 가격은 2,000원으로 평균보다 낮았음. 열량은 3번째로 높았고 나트륨과 지방 함량도 높은 편이었음.
- (주)조이푸드의 ‘빅불고기버거플러스(씨유 판매)’ 는 시험대상 제품 중 가격이 1,300원으로 가장 저렴했으며 중량, 열량과 더불어 지방 등의 영양성분은 낮은 편에 속했지만 나트륨 함량은 6번째로 높았음.

4 시험 · 평가 결과

가 안전성(미생물, 보존료, 이물혼입)

□ 전 제품 미생물, 보존료, 이물혼입 시험 결과는 기준 적합

- 미생물 4종*, 이물혼입 여부에 대한 시험 결과 전 제품에서 검출되지 않았음.

* 장출혈성대장균, 대장균, 황색포도상구균, 클로스트리디움 퍼프린젠스

- 보존료 3종(소르빈산, 안식향산, 프로피온산)에 대한 시험결과 안식향산, 프로피온산은 전 제품에서 검출되지 않았음.

- 소르빈산은 조사대상 14개 제품 중 8개 제품에서 검출되어 피클, 치즈, 햄 등 원재료의 사용량을 산출한 후 기준을 적용한 결과, 기준치 이하였음.

* 소르빈산 기준 : 오이절임(피클) 0.5g/kg, 자연가공치즈 3.0g/kg, 혼합프레스햄 2.0g/kg 이하

나 품질(영양성분, 중량 및 가격, 제품구성 등)

□ (영양성분) 나트륨, 지방, 포화지방의 평균 함량이 1일 영양성분기준치 대비 다소 높은 수준이었음.

- (나트륨) 평균 나트륨 함량은 994.6mg으로 1일 영양성분기준치(2,000mg)의 50% 수준
 - (주)영진데리카후레쉬의 빅사이즈치즈불고기버거(지에스25 판매)가 1,583mg (79%)으로 가장 높았고 (주)조이푸드의 매콤순살치킨버거(씨유 판매)는 690mg(35%)으로 가장 적었음.

[제품별 나트륨 함량]



- (열량) 평균 열량은 496.3kcal로 하루 에너지필요량(2,000kcal)의 25% 수준
 - (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)가 766kcal(38%)로 가장 높았고 그린푸드의 NEW불고기버거(위드미 판매)는 309kcal(15%)로 가장 낮았음.

[제품별 열량]



- (탄수화물) 평균 탄수화물 함량은 56.4g으로 1일 영양성분기준치(324g)의 17% 수준
 - (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)가 77g(24%)으로 가장 많았고 롯데푸드(주)의 더블치즈불고기버거(세븐일레븐 판매)와 그린푸드의 NEW 불고기버거(위드미 판매)는 42g(13%)으로 가장 적었음.
- (단백질) 평균 단백질 함량은 17.2g으로 1일 영양성분기준치(55g)의 31% 수준
 - (주)올가니카키친의 더커진빅불고기버거(세븐일레븐 판매)가 24g(44%)으로 가장 많았고 그린푸드의 빅칠리치킨순살버거(위드미 판매)는 11g(20%)으로 가장 적었음.
- (당) 평균 당 함량은 12.4g으로 1일 영양성분기준치(100g)의 12% 수준
 - (주)영진데리카후레쉬의 빅사이즈불고기버거(지에스25 판매)와 빅사이즈치즈 불고기버거(지에스25 판매), (주)올가니카키친의 더커진빅치킨버거(세븐일레븐 판매)가 17g으로 가장 많았고 (주)조이푸드의 매콤순살치킨버거(씨유 판매)와 (주)영진데리카후레쉬의 상하이스파이시치킨버거(지에스25 판매)는 8g으로 가장 적었음.
- (지방) 평균 지방 함량은 23.3g으로 1일 영양성분기준치(54g)의 43% 수준
 - (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)가 42g(78%)으로 가장 많았고 (주)영진데리카후레쉬의 상하이스파이시치킨버거(지에스25 판매)는 10g (19%)으로 가장 적었음.

[제품별 지방 함량]



- (포화지방) 평균 포화지방 함량은 6.1g으로 1일 영양성분기준치(15g)의 41% 수준
 - (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)가 15g(100%)으로 가장 많았고 (주)영진데리카후레쉬의 상하이스파이시치킨버거(지에스25 판매)는 2g(13%)으로 가장 적었음.

[제품별 포화지방 함량]



- (식이섬유) 평균 식이섬유 함량은 3.9g으로 1일 영양성분기준치(25g)의 16% 수준
 - (주)영진데리카후레쉬의 빅사이즈치즈불고기버거(지에스25 판매), (주)올가니카키친의 더커진빅불고기버거(세븐일레븐 판매), (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)가 6g으로 가장 많았음.

- (어린이기호식품) 시험대상 햄버거에 어린이기호식품의 고열량·저영양 식품 기준*을 적용한 결과, 8개 제품(57%)**이 어린이 비만이나 영양불균형을 초래할 수 있는 고열량·저영양 식품에 해당

* 고열량·저영양 식품 영양성분 기준(식약처 고시 제2014-32호)

** 고열량·저영양 식품 기준 중 '열량 500kcal를 초과하고 나트륨 600mg을 초과하는 식품' 또는 '포화지방 4g을 초과하고 나트륨 600mg을 초과하는 식품'에 해당

□ 중량은 전 제품이 표시된 중량 이상이었음

- (중량 및 가격) (주)한맥푸드의 비프치즈버거(미니스톱 판매)는 286g(2,800원)으로 중량과 가격이 가장 높았고 그린푸드의 NEW불고기버거(위드미 판매)는 137g(1,300원)으로 가장 낮았다.

[제품별 총중량 및 가격]



구분	제품명	제조사
1	비프치즈버거	(주)한맥푸드
2	더커진빅불고기버거	(주)올가니카키친
3	빅사이즈치즈불고기버거	(주)영진데리카후레쉬
4	빅사이즈불고기버거	(주)영진데리카후레쉬
5	더커진빅치킨버거	(주)올가니카키친
6	매콤순살치킨버거	(주)조이푸드
7	빅칠리치킨순살버거	그린푸드

구분	제품명	제조사
8	비프치즈버거	(주)샌드팜
9	매콤순살치킨버거	현대푸드시스템
10	빅불고기버거플러스	(주)조이푸드
11	불고기버거	현대푸드시스템
12	상하이스파이시치킨버거	(주)영진데리카후레쉬
13	더블치즈불고기버거	롯데푸드(주)
14	NEW불고기버거	그린푸드

□ 불고기버거, 치즈버거의 패티는 대부분 원료육을 2종류 이상 혼합하여 제조

- (불고기버거·치즈버거 패티) 불고기 버거와 치즈버거 중 패티 원료육으로 소고기 1종류를 사용한 것으로 표시한 것은 1개 제품, 돼지고기와 닭고기 2종류 혼합을 표시한 제품은 4개 제품, 돼지고기, 닭고기, 소고기 3종류를 혼합한 것으로 표시한 제품은 4개 제품이었음.
- (치킨버거 패티) 치킨버거는 모두 닭고기를 원료육으로 사용한 것으로 표시


[불고기버거의 구성재료 및 특징]

제조사 (판매 편의점)	제품명	햄버거 전체	패티	채소	구성재료 특징
(주)조이푸드 (씨유 판매)	빅불고기버거플러스				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 58g ■ 채소 17g ■ 패티 표시사항 (돼지고기, 닭고기)
(주)영진더리카후레쉬 (지एस25 판매)	빅사이즈불고기버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 82g ■ 채소 38g ■ 패티 표시사항 (소고기, 돼지고기, 닭고기)
(주)올가니카키친 (세븐일레븐 판매)	더커진빅불고기버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 112g ■ 채소 29g ■ 조각햄 포함 ■ 패티 표시사항 (돼지고기, 닭고기)
현대푸드시스템 (미니스톱 판매)	불고기버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 84g ■ 채소 10g ■ 패티 표시사항 (돼지고기, 닭고기, 쇠고기)
그린푸드 (위드미 판매)	New불고기버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 41g ■ 채소 18g ■ 패티 표시사항 (닭고기, 돼지고기)
평 균					<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 75.4g ■ 채소 22.4g

[치즈버거의 구성재료 및 특징]

제조사 (판매 편의점)	제품명	햄버거 전체	패티	채소	치즈 및 치즈패티	구성재료 특징
(주)샌드팜 (씨유 판매)	비프 치즈버거					<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 74g ■ 채소 19g ■ 치즈 14g ■ 패티 표시사항 (닭고기, 쇠고기, 돼지고기)
(주)영진더리카후레쉬 (지एस25 판매)	빅사이즈치즈 불고기버거					<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 80g ■ 채소 30g ■ 치즈 13g ■ 패티 표시사항 (소고기, 돼지고기, 닭고기)
롯데푸드(주) (세븐일레븐 판매)	더블치즈 불고기버거					<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 43g ■ 채소 8g ■ 치즈(2장) 28g ■ 패티 표시사항 (닭고기, 돼지고기)
(주)한맥푸드 (미니스톱 판매)	비프 치즈버거					<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 84g ■ 채소 16g ■ 치즈 13g ■ 치즈패티 추가 ■ 패티 표시사항 (소고기)
평 균						<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 70.3g ■ 채소 18.3g ■ 치즈 17.0g

[치킨버거의 구성재료 및 특징]

제조사 (판매 편의점)	제품명	햄버거 전체	패티	채소	구성재료 특징
(주)조이푸드 (씨유 판매)	매콤순살치킨버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 88g ■ 채소 18g ■ 패티 표시사항 (닭다리살)
(주)영진데리카후레쉬 (지에스25 판매)	상하이스파이시치킨버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 65g ■ 채소 25g ■ 패티 표시사항 (닭고기)
(주)올가니카키친 (세븐일레븐 판매)	더커진빅치킨버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 86g ■ 채소 27g ■ 패티 표시사항 (닭고기)
현대푸드시스템 (미니스톱 판매)	매콤순살치킨버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 63g ■ 채소 29g ■ 패티 표시사항 (닭고기)
그린푸드 (위드미 판매)	빅칠리치킨순살버거				<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 87g ■ 채소 7g ■ 패티 표시사항 (닭다리살)
평 균					<ul style="list-style-type: none"> ■ 패티 77.8g ■ 채소 21.2g

다 표시실태

□ 제품에 표시된 영양성분 함량과 실제 함량이 일치하지 않는 제품이 많았음.

○ 시험대상 14개 제품 중 (주)조이푸드의 빅불고기버거플러스(씨유 판매)와 (주)샌드팜의 비프치즈버거 (씨유 판매), (주)영진데리카후레쉬의 빅사이즈치즈 불고기버거(지에스25 판매)를 제외한 11개 제품(79%)이 1개 항목 이상에서 영양성분 표시가 기준에 부적합한 것으로 나타남.

- 영양성분 중 나트륨함량 표시는 7개 제품, 당함량 표시는 6개 제품이 표시기준에 부적합하여 다른 영양성분 표시보다 부적합 비율이 높았음.

[영양성분 함량 표시 부적합 제품]

구분	판매 편의점	제조사	제품명	영양성분	표시량	측정량	표시대비
1	씨유(CU)	(주)조이푸드	매콤순살치킨버거	나트륨	512mg	690mg	135%
2	지एस25 (GS25)	(주)영진 데리카후레쉬	빅사이즈불고기버거	당	9g	17g	189%
				콜레스테롤	20mg	29mg	145%
				나트륨	1,039mg	1,321mg	127%
3		(주)영진 데리카후레쉬	상하이스파이시치킨버거	열량	236.4kcal	339.9kcal	144%
				당	4.4g	7.8g	177%
				나트륨	423.7mg	775.9mg	183%
4		(주)올가니카키친	더커진빅불고기버거	나트륨	876mg	1,099mg	126%
5	세븐일레븐 (7-ELEVEN)	(주)올가니카키친	더커진빅치킨버거	당	9g	17g	189%
6		롯데푸드(주)	더블치즈불고기버거	콜레스테롤	25mg	46mg	184%
7	미니스톱 (MINISTOP)	현대푸드시스템	불고기버거	당	8g	13g	163%
				포화지방	1.5g	4.9g	327%
				콜레스테롤	0.0mg	30.1mg	-
				나트륨	752mg	945mg	126%
8		현대푸드시스템	매콤순살치킨버거	당	6g	12g	200%
				포화지방	1.4g	2.6g	186%
9		(주)한맥푸드	비프치즈버거	나트륨	1,000mg	1,289mg	129%
10	위드미 (WITH ME)	그린푸드	New불고기버거	당	0.5g	9.7g	1,940%
11		그린푸드	빅칠리치킨순살버거	나트륨	652mg	865mg	133%

[참고] 영양성분의 실제 측정값과 제품에 표시된 양의 허용오차 범위(식품등의 표시기준 식약처 고시 제2016-149호)

- 열량, 나트륨, 당, 지방, 포화지방 및 콜레스테롤의 실제 측정값은 표시량의 120% 미만 이어야한다.
- 탄수화물, 식이섬유, 단백질의 실제 측정값은 표시량의 80% 이상이어야 한다.

- 햄버거는 다양한 재료가 사용되고 제조과정에 수작업 비중이 높아 품질관리가 까다롭지만 제조업체는 공정관리 등의 개선을 통해 균질한 제품을 생산하기 위한 노력이 필요함.

⇒ 전체 편의점 및 해당 제조업체(7개사)에서는 위원회의 개선 권고를 수용하여 품질개선 계획을 회신

- 제품의 나트륨 함량을 다른 제품과 쉽게 비교할 수 있도록 표시하는 ‘나트륨 함량 비교 표시*’ 실태를 확인한 결과 7개 제품이 개선 필요

* 나트륨 함량 비교 표시 방법 : 식약처에서 정한 햄버거 기준량(1,220mg)에 대한 제품의 나트륨함량의 비율을 정해진 구간 내에 음영으로 표시


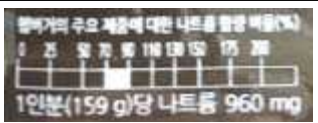
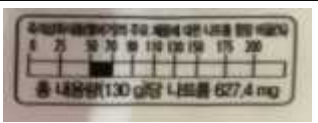
나트륨 함량 비교 표시는 ‘나트륨 함량 비교 표시 기준 및 방법(식약처 고시 제2017-34호)에 의해 2017년 5월 19일부터 시행되었으나 현재 식약처는 해당 고시에 따른 점검 및 행정처분을 2017년 12월 31일까지 유예하고 있음.

[나트륨 함량 비교표시 개선 필요 제품]

구분	제조사 (판매 편의점)	제품명	제품표시 구간(%)	시험결과 (mg)	시험결과 대비비율*(%)
1	(주)조이푸드 (씨유)	매콤순살치킨버거	25-50	690	57
2	(주)영진데리카후레쉬 (지에스25 판매)	빅사이즈불고기버거	70-90	1,321	108
3	(주)올가니카키친 (세븐일레븐 판매)	더커진빅치킨버거	50-70	906	74
4	현대푸드시스템 (미니스톱 판매)	불고기버거	50-70	945	77
5		매콤순살치킨버거	70-90	824	68
6	(주)한맥푸드 (미니스톱 판매)	비프치즈버거	70-90	1,289	106
7	그린푸드 (위드미 판매)	빅칠리치킨순살버거	50-70	865	71

* 나트륨 함량 비교 표시 기준에 의한 햄버거 기준량(1,220mg) 대비 비율

[참고] 나트륨함량 비교 표시사례

구분	QR코드 표시	구간표시 도안	
표시사례	 <p>*나트륨 함량을 비교하려면 QR코드를 스캔하세요.</p>	 <p>햄버거의 주요 성분인 나트륨 함량 비교(%) 0 25 50 75 100 125 150 175 200 1인분(159g)당 나트륨 960mg</p>	 <p>햄버거의 주요 성분인 나트륨 함량 비교(%) 0 25 50 75 100 125 150 175 200 1인분(130g)당 나트륨 627.4mg</p>

편의점 햄버거 종합결과표

판매 편의점	제조원	제품명	안전성 ¹⁾	영양 성분										제품 총 중량(g)		재료별 중량(g)			어린이 기호식품 고열량· 저영양 ³⁾	판매 가격 (원)
				열량	탄수 화물	식이 섬유	당	단백질	지방	포화 지방	콜레 스테롤	나트륨			패티	채소	치즈			
				2,000 ²⁾ (kcal)	324 ²⁾ (g)	25 ²⁾ (g)	100 ²⁾ (g)	55 ²⁾ (g)	54 ²⁾ (g)	15 ²⁾ (g)	300 ²⁾ (mg)	2,000 ²⁾ (mg)	표시량	측정량						
씨유 (CU)	㈜조이푸드	빅볼고기버거플러스	○	393	51	3	14	15	15	4	27	946	160	184	58	17	-	-	1,300	
	㈜조이푸드	매콤순살치킨버거	○	437	44	3	8	15	23	5	41	690	160	196	88	18	-	-	2,500	
	㈜샌드팜	비프치즈버거	○	477	50	4	12	15	25	9	50	863	175	192	74	19	14	√	2,500	
지에스25 (GS25)	㈜영진데리카후레쉬	빅사이즈볼고기버거	○	625	69	5	17	20	31	6	29	1,321	249	251	82	38	-	√	2,200	
	㈜영진데리카후레쉬	상하이스파이시치킨버거	○	340	48	3	8	16	10	2	24	776	149	173	65	25	-	-	2,300	
	㈜영진데리카후레쉬	빅사이즈치즈볼고기버거	○	640	68	6	17	23	32	8	34	1,583	253	255	80	30	13	√	2,500	
세븐일 (7-ELEVEN)	㈜올가나카키친	더커진빅볼고기버거	○	634	70	6	12	24	30	7	48	1,099	260	277	112	29	-	√	2,000	
	㈜올가나카키친	더커진빅치킨버거	○	528	70	4	17	19	20	4	22	906	215	243	86	27	-	√	2,100	
	롯데푸드(주)	더블치즈볼고기버거	○	509	42	3	10	17	31	9	46	1,102	159	163	43	8	28	√	1,900	
미니스톱 (MINSTOP)	현대푸드시스템	볼고기버거	○	475	47	3	13	17	25	5	30	945	180	184	84	10	-	-	1,800	
	현대푸드시스템	매콤순살치킨버거	○	354	49	3	12	14	12	3	19	824	162	187	63	29	-	-	2,200	
	㈜한맥푸드	비프치즈버거	○	766	77	6	12	23	42	15	46	1,289	272	286	84	16	13	√	2,800	
위드미 (WITH ME)	그린푸드	New볼고기버거*	○	309	42	3	10	12	11	3	23	716	130	137	41	18	-	-	1,300	
	그린푸드	빅칠리치킨순살버거*	○	461	63	3	11	11	19	5	38	865	160	193	87	7	-	√	2,700	

■ 음영표시는 식품등의 표시기준(식약처 고시 제2016-149호) 부적합

* NEW볼고기버거, 빅칠리치킨순살버거는 단종된 제품임.

¹⁾ 미생물 4종(장출혈성대장균, 대장균, 황색포도상구균, 클로스트리디움 퍼프린젠스),
보존료 3종(소르빈산, 안식향산, 프로피온산), 이물혼입 여부

²⁾ 열량 및 영양소 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2016-149호)

³⁾ 어린이기호식품 중 열량이 높고 영양가가 낮아 비만이나 영양불균형을 초래할 우려가 있는 식품
(「어린이식생활안전관리특별법」 고열량저영양식품 영양성분기준 식약처 고시 제 2014-32호)

[기호표시]

○ : 기준 적합

√ : 해당됨

- : 해당없음

편의점 햄버거 섭취가이드

√ 구입 전 확인사항

- 포장에 파손된 부분은 없는지, 유통기한이 지나진 않았는지, 냉장 보관 제품이라면 제대로 냉장상태로 보관·진열되어 있는지 확인이 필요합니다.
- 알레르기유발식품표시, 영양성분표시 등을 확인하여 현명하게 제품을 선택합니다.



√ 섭취기간 및 데우기

- 즉석섭취식품인 햄버거는 유통기한이 짧으니(제조일로부터 2~4일) 구입 후에는 실온에서 2시간 이상 방치하지 말고 개봉 후에는 즉시 섭취하는 것이 바람직합니다.
- 구입 후 그대로 섭취해도 되지만, 전자레인지에 따로 데울 때에는 제품에 표시된 방법을 지키도록 합니다.



√ 건강하게 편의점 햄버거를 섭취하는 방법

- 한끼 식사로 편의점에서 판매하는 햄버거를 섭취할 경우 영양소의 과부족에 따른 불균형을 피하기 위해서는 1일 영양성분기준치 등을 고려하여 과채류 등의 식품을 함께 섭취하여 균형있는 식사를 하는 것이 바람직합니다.
- 탄산음료보다는 우유, 주스 등으로, 감자튀김, 과자 등 보다는 요거트, 샐러드 등과 함께 섭취하시는 것이 좋습니다.

