

이 자료는 **6월 10일(금) 조간**부터 사용하시기 바랍니다. [방송인터넷 매체는 6월 9일(목) 12시]

배포일 2022년 6월 8일(수) (총 10쪽)	담당부서 시험검사국 식품미생물팀  담당자 홍준배 팀장 (043-880-5871) 이정빈 책임연구원 (043-880-5873)
----------------------------------	--

## 식물성 대체육, 콜레스테롤이 없고 소고기 패티보다 단백질 많아

- 대체육 제품과 관련한 식품 기준 마련이 필요 -

건강과 환경에 대한 소비자의 관심이 높아지면서 육류를 대신할 수 있는 식물성 대체육 제품이 늘어나고 있다\*. 이에 한국소비자원(원장 장덕진)은 시중에 유통 중인 식물성 대체육 15개 제품의 품질과 안전성을 시험하고 표시실태를 조사했다.

\* 전 세계 대체육 시장규모는 2021년 136억달러, 2022년 150억 달러가 예상되며, 식물성 대체육 제품 수는 2017년 약 3만 5,300개에서 2021년 4만 6,600개로 꾸준히 증가(식품음료신문, 2022.1.3.)

※ 식물성 대체육 : 주로 콩단백질을 원료로 모양과 식감을 고기와 유사하게 만든 식품이며, 식물성 원료로 제조된 대체육은 온실가스 배출량을 최대 90% 감소(2050 탄소중립위원회, 2021.9.)

시험 결과, 식물성 대체육 제품은 콜레스테롤이 없고 햄버거용 소고기 패티보다 단백질 비율이 높았다. 그러나 일부 제품은 포화지방과 나트륨 함량을 낮출 필요가 있었다. 또한, 식물성 대체육의 식품 유형, 표시 등에 대한 국내 규정이 없어 이에 대한 기준 마련이 필요한 것으로 나타났다.

### □ 식물성 대체육, 단백질 비율이 높고 콜레스테롤은 없어(세부내용, 5페이지)

조사대상 15개 제품 모두 콜레스테롤이 없었으며, 100g 당 단백질 평균 함량은 1일 영양성분 기준치의 31%로 22%인 소고기 패티\*보다 높고 열량은 다소 낮았다.

\* 햄버거용 소고기 패티(농식품 율바로, 국립농업과학원 국가표준식품성분표)

[ 식물성 대체육 제품과 소고기 패티 영양성분표(100 g 당) ]

구분	열량		탄수화물		단백질		지방		포화지방		나트륨		콜레스테롤	
	함량(kcal)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(mg)	1일 기준(%)	함량(mg)	1일 기준(%)
식물성 대체육 15개 제품 평균	228	11	12	4	17	31	13	24	4(2*)	27	527	26	0	-
햄버거용 소고기 패티	271	14	36	11	12	22	9	17	4	27	594	30	15	5

※ 출처 : 농식품 율바로, 국립농업과학원 국가표준식품성분표  
 \* 포화지방 저감화가 필요한 일부 제품을 제외한 평균

□ **제품별로 포화지방과 나트륨 함량의 차이가 크고, 일부 제품은 저감화 필요**  
(세부내용, 5페이지)

조사대상 15개 제품 중 10개 제품의 포화지방은 100g 당 1 ~ 3g(1일 영양성분 기준치의 7 ~ 20%)으로 소고기 패티(4g, 1일 영양성분 기준치의 27%)에 비해 상대적으로 낮았다. 다만 일부 제품(4개)\*은 포화지방이 100g 당 6 ~ 16g(1일 영양성분 기준치의 40 ~ 107%)으로 상대적으로 높게 나타나 개선이 필요하다.

또한, 3개 제품\*\*은 나트륨 함량이 100g 당 715 ~ 1,150mg(1일 영양성분 기준치의 36 ~ 58%)로 다른 제품에 비해 상대적으로 높아 저감화가 필요하다.

\* 무빙마운틴 식물성 대체식품B(에스푸드(주)), बे지함박 오리지널(롯데푸드(주)), 비온드 버거(주동원F&B), 언리미트 버거패티(주지구인컴퍼니)

\*\* 우시안자이 수니우파이 시유지란(윤푸드), बे지가든 숯불향 떡갈비(태경농산(주)), बे지함박 오리지널(롯데푸드(주))

⇒ 해당 6개 업체 중 5개 업체(주동원F&B, 롯데푸드(주), 윤푸드, (주지구인컴퍼니, 태경농산(주))는 우리원의 권고를 수용해 저감화 계획을 회신했고, 에스푸드(주)는 무빙마운틴 식물성대체식품B가 수입중단 제품임을 회신함.

□ **영양성분 함량 등 제품 및 온라인몰의 표시개선이 필요한 제품도 있어(세부내용, 7페이지)**

한편, 일부 제품은 영양성분 함량이 표시값과 차이가 있거나, 온라인몰\* 표시 및 재활용 분리배출 표시가 미흡해 업체에 개선을 요구했다. 이에 해당 업체는 한국소비자원의 권고를 수용하여 개선을 완료했거나 개선계획을 밝혔다.

\* 공식 판매처 및 대형마트 온라인몰

[ 표시정보 개선 필요 제품 ]

영양성분 함량 표시개선(6개)	온라인몰 표시개선(3개)	재활용 표시개선(1개)
√ 고기대신 비건 떡갈비 √ 농부가 씨를 뿌린 고기(패티) √ 맵콩달콩 너비아니 √ 비건 스테이크 √ 쏘이 버거 √ 언리미트 버거패티	√ 맵콩달콩 너비아니 √ बे지함박오리지널 √ 비건스테이크	√ 우시안자이 수니우파이 시유지란

⇒ (주지구인컴퍼니는 제품 표시를 개선 완료, (주베지푸드와 롯데푸드(주) 등 2개 업체는 온라인 표시를 개선 완료, 러빙헛코리아(주), (주밀스원, 바이오믹스테크, 윤푸드, (주)에스와이솔루션 등 5개 업체는 개선계획을 회신함.

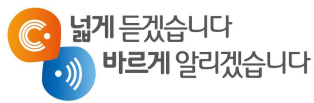
□ **식물성 대체육 제품 관련 기준 마련이 필요(세부내용, 8페이지)**

모든 조사대상 제품은 ‘비건’ 등 식물성 관련 문구를 제품에 표시하고 있었는데, 그 중 일부 제품에는 원재료에 동물성 원료인 계란 함유 표시가 있다.

현재 국내에는 식물성 대체육의 식품 유형, 기준 등 관련 규정이 없다. 그러나 시중에 유통되는 대체육 제품의 올바른 관리와 소비자의 선택권을 보장하기 위해서는 제품의 원료, 제조기준 등과 표시기준 마련이 필요하다.

한국소비자원은 이번 시험·조사 결과를 바탕으로 관련 업체에는 표시개선 및 포화지방과 나트륨의 저감화를 권고했고, 관계부처에는 표시기준 부적합 제품을 통보하는 한편, 식물성 대체육 제품 관련 식품 기준 마련을 요청할 예정이다.

아울러 소비자에게는 ▲ 식물성 대체육 제품 구매 시 영양성분 표시를 확인하고, ▲ 채식을 위해 구매하는 경우 제품의 원재료 표시사항을 꼼꼼하게 살펴볼 것을 당부했다.



위 자료를 인용하여 보도할 경우에는  
출처를 표기하여 주시기 바랍니다.  
[www.kca.go.kr](http://www.kca.go.kr)



## < 붙임1 > 식물성 대체육 제품 조사 결과

### 1 시험대상 제품

#### □ 시중 유통·판매 중인 식물성 대체육 15개 제품

- 네이버쇼핑 랭킹 및 오프라인 시장조사(2022.1.) 반영, 스테이크·떡갈비·패티 제품 위주로 선택

#### [ 시험대상 제품 ]

구분	제품명	판매원	식품유형	내용량(g)	유통기한	가격(원)*/ 내용량
1	고기대신 비건 떡갈비	바이오믹스테크	기타가공품 <sup>1)</sup>	280	22.11.15	6,980
2	농부가 씨를 뿌린 고기(패티)	(주)에스와이솔루션	두류가공품 <sup>1)</sup>	180	23.1.23	6,500
3	더뉴밋 비건패티	(주)에프와이지	두류가공품 <sup>1)</sup>	120	23.2.8	3,000
4	맵콩달콩 너비아니	(주)밀스원	두류가공품 <sup>1)</sup>	70	22.5.2	2,300
5	무빙마운틴 식물성 대체식품 B	에쓰푸드(주)	기타농산가공품 <sup>1)</sup>	216	22.8.28	11,900
6	베지가든 숯불향 떡갈비	태경농산(주)	두류가공품 <sup>1)</sup>	480	22.10.7	12,800
7	베지함박 오리지널	롯데푸드(주)	기타가공품 <sup>1)</sup>	375	22.7.27	7,480
8	비건 스테이크	러빙헛코리아(주)	두류가공품 <sup>1)</sup>	300	22.12.9	6,900
9	비건팜 비밀 버거공(B.B.Q)	비건팜	두류가공품 <sup>1)</sup>	240	22.10.21	6,000
10	비미트 미니스테이크 떡갈비맛	데일리비건(주)	두류가공품 <sup>1)</sup>	70	22.6.16	2,300
11	비욘드 버거	(주)동원F&B	두류가공품 <sup>1)</sup>	227	22.3.5	12,980
12	삼육 베지버거	삼육식품	기타가공품 <sup>2)</sup>	425	24.11.22	3,300
13	쏘이 버거	(주)베지푸드	두류가공품 <sup>1)</sup>	240	23.1.5	5,400
14	언리미트 버거패티	(주)지구인컴퍼니	두류가공품 <sup>1)</sup>	230	22.11.7	8,100
15	우시안자이 수니우파이 시유지란	윤푸드	두류가공품 <sup>2)</sup> 유당·유처리식품	90	22.8.25	1,200

※ 제품명 가나다순, 1) 가열하여 섭취하는 냉동식품, 2) 멸균 제품

\* 시험대상 제품의 구입가격을 판매업체에서 최종 확인한 가격으로 구입장소 및 시기에 따라 달라질 수 있음.

## 2 조사내용

### □ 품질 및 안전성 시험, 표시실태 등을 조사

구분	내 용	기 준
시험·검사	○ (품질) 영양성분 및 육류 혼입 분석 - 단백질, 포화지방, 나트륨 등 영양성분 분석 - 식물성 대체육에 대한 육류 혼입 여부 확인	식품 등의 기준 및 규격 (식약처, 2022)
	○ (안전성) 3-MCPD 및 식품첨가물 분석 - 식물성 단백질수분해물(Hydrolyzed vegetable protein)에서 검출될 수 있는 3-MCPD 오염 확인 - 보존료, 발색제, 카라멜색소 등 식품첨가물 사용실태 조사	식품첨가물의 기준 및 규격 (식약처, 2021)
표시실태 조사	○ 소비자 안전을 위한 표시(알레르기 유발물질 섭취 시 주의 사항 등) 조사	식품 등의 표시기준 (식약처, 2022)

## 3 시험결과

### □ (품질) 식물성 대체육 제품이 소고기 패티에 비해 단백질 비율이 높고 콜레스테롤은 없었으나, 일부 제품은 포화지방 및 나트륨 함량 저감화가 필요

- (영양성분) 제품 100g 당 평균 영양성분 함량은 열량 228kcal(1일 영양성분 기준치의 11%), 탄수화물 12g(4%), 단백질 17g(31%), 지방 13g(24%), 포화지방 4g(27%), 나트륨 527mg(26%) 수준이며, 콜레스테롤은 전 제품에서 불검출
  - 시험대상 제품들의 경우 콜레스테롤은 없었고, 단백질 평균 함량은 1일 영양성분 기준치의 31%를 차지하여 소고기 패티(100g 당 12g, 22%)보다 높았음 (아래 표 참조).
  - 포화지방 평균 함량이 1일 영양성분 기준치의 27%, 나트륨 함량은 26%로 소고기 패티와 유사하거나 다소 낮았음.

[ 식물성 대체육 제품과 육류 영양성분표(100g 당) ]

구분	열량		탄수화물		단백질		지방		포화지방		나트륨		콜레스테롤	
	함량(kcal)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(mg)	1일 기준(%)	함량(mg)	1일 기준(%)
식물성 대체육 15개 제품 평균	228	11	12	4	17	31	13	24	4(2*)	27	527	26	0	-
햄버거용 소고기패티	271	14	36	11	12	22	9	17	4	27	594	30	15	5

※ 출처 : 농식품 율바로, 국립농업과학원 국가표준식품성분표/ \* 포화지방 저감화가 필요한 일부 제품을 제외한 평균

- (포화지방 및 나트륨) 조사대상 제품의 대부분은 포화지방과 나트륨 함량이 소고기 패티에 비해 상대적으로 낮거나 유사했으나, 일부 제품에서는 포화지방과 나트륨 함량이 상대적으로 높게 나타나 개선이 필요했음.
  - (포화지방) 무빙마운틴 식물성 대체식품B(에쓰푸드(주))의 포화지방 함량은 1일 영양성분 기준치의 107%, 베지함박 오리지널(롯데푸드(주))·비욘드 버거(주)동원F&B)·언리미트 버거패티(주지구인컴퍼니)는 40%이었음.
  - (나트륨) 우시안자이 수니우파이 시유지란(윤푸드)의 나트륨 함량은 1일 영양성분 기준치의 58%, 베지가든 숯불향 떡갈비(태경농산(주))는 36%이었음.
    - 베지함박 오리지널(롯데푸드(주))의 경우, 소스가 동봉되어 있어 패티 1회 분량 80g(나트륨 286mg)과 소스 1회 분량 45g(나트륨 442mg)을 함께 먹으면 728mg(1일 영양성분 기준치의 36%)의 나트륨을 섭취할 수 있었음.
- ⇒ 해당 6개 업체 중 5개 업체((주)동원F&B, 롯데푸드(주), 윤푸드, (주)지구인컴퍼니, 태경농산(주))는 우리원의 권고를 수용해 저감화 계획을 회신, 에쓰푸드(주)는 무빙마운틴 식물성대체식품B가 수입중단 제품임을 회신했음.

[ 제품별 영양성분 시험결과(100g 당) ]

구분	제품명	열량		탄수화물		단백질		지방		포화지방		나트륨	
		함량(kcal)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)	함량(mg)	1일 기준(%)
1	고기대신 비건 떡갈비	191	10	15	5	17	31	7	13	1	7	658	33
2	농부가 씨를 뿌린 고기(패티)	234	12	12	4	15	27	14	26	1	7	463	23
3	더뉴밋 비건패티	250	13	15	5	16	29	14	26	5	33	425	21
4	맵콩달콩 나비아니	277	14	15	5	16	29	17	31	2	13	421	21
5	무빙마운틴 식물성대체식품B	268	13	9	3	13	24	20	37	16	107	370	19
6	베지가든 숯불향 떡갈비	202	10	18	6	10	18	10	19	3	20	715	36
7	베지함박 오리지널	247	12	13	4	15	27	15	28	6	40	357	18
8	비건 스테이크	193	10	11	3	17	31	9	17	1	7	555	28
9	비건팜 비밀 버거콩(B.B.Q)	171	9	12	4	15	27	7	13	1	7	505	25
10	비이트 미나스테이크 떡갈비맛	281	14	17	5	15	27	17	31	2	13	420	21
11	비욘드 버거	254	13	5	2	18	33	18	33	6	40	357	18
12	삼육 베지버거	154	8	8	2	17	31	6	11	1	7	449	22
13	쏘이 버거	239	12	11	3	24	44	11	20	1	7	564	28
14	언리미트 버거패티	218	11	9	3	14	25	14	26	6	40	493	25
15	우시안자이 수니우파이 시유지란	247	12	11	3	26	47	11	20	2	13	1,150	58
전체 평균		228	11	12	4	17	31	13	24	4	27	527	26

- (육류 혼입 여부) 모든 제품에서 동물성 원료(소고기, 돼지고기, 닭고기) 불검출

- (안전성) 3-MCPD·아질산이온·보존료·카라멜색소 시험결과, 모든 제품 기준 적합
  - (3-MCPD 및 아질산이온) 시험대상 모든 제품이 기준\*에 적합했음.
    - \* 식물성단백기수분해물(건조물로서) 1.0mg/kg 이하(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2022-25호)
    - \* 식육가공품 기준 0.07g/kg 미만(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2022-25호)
  - (보존료 및 카라멜색소) 보존료 5종\*과 카라멜색소는 시험대상 모든 제품에서 검출되지 않았음.
    - \* 소브산, 안식향산, 데히드로초산, 파라옥시안식향산메틸·에틸

## 4 표시실태 조사결과

- 일부 제품, 영양성분 등 표시정보 개선 필요
  - 영양성분 함량이 표시값과 차이가 있거나, 온라인몰 표시 및 재활용 분리배출 표시에 개선이 필요한 제품이 있었음.
    - (영양성분 표시) 열량 1개, 탄수화물 2개, 단백질 1개, 지방 및 포화지방 5개, 나트륨 2개 등 총 6개 제품의 표시가 부적합했음.

**[ 영양성분 함량 표시 부적합 제품(6개) ]**

제품명	판매원	시험항목	시험결과*	표시값*	표시대비(%)
고기대신 비건 떡갈비	바이오믹스테크	나트륨	658mg	458mg	144
농부가 씨를 뿌린 고기(패티)	(주)에스와이솔루션	탄수화물	12g	17g	71
		지방	14g	8g	175
		포화지방	1g	0.3g	333
맵콩달콩 너비아니	(주)밀스원	열량	277kcal	200kcal	138
		단백질	16g	23g	74
		지방	17g	7g	243
비건 스테이크	러빙햇코리아(주)	포화지방	2g	0.6g	333
		지방	9g	6.50g	138
쏘이 버거**	(주)베지푸드	탄수화물	11g	27g	41
		지방	11g	8g	138
		나트륨	564mg	370mg	152
언리미트 버거패티	(주)지구인컴퍼니	포화지방	6g	4g	150

\* 제품 100g 기준임.

\*\* 제품에는 영양성분 함량 표시가 없고, 온라인 판매 페이지에 표시하고 있으며(판매원 홈페이지, 2022.4.), 향후 제품에 영양성분을 표시할 계획을 회신함.

⇒ 우리원의 권고를 수용해 6개 업체 중 (주)지구인컴퍼니는 제품 표시의 개선완료, (주)베지푸드는 온라인몰 영양성분 표시의 개선 완료, 바이오믹스테크, (주)에스와이솔루션, (주)밀스원, 러빙햇코리아(주) 등 4개 업체는 개선계획을 회신했음.

- (온라인몰 표시) 온라인 상세정보란에 영양성분 함량을 표시하고 있지 않은 2개 제품, 제품명을 오기재한 1개 제품은 자율개선을 완료했음.

\* 맵콩달콩 너비아니(주)밀스원, 베지함박 오리지널(롯데푸드(주)), 비건 스테이크(러빙햇코리아(주))

- 재활용 분리배출 표시를 하지 않은 1개 제품은 사업자 자율개선을 권고  
⇒ 해당 업체(윤푸드)는 개선계획을 회신했음.

## 5 제도 현황 및 개선 필요 사항

### □ 식물성 대체육 관련 기준 마련 필요

- (식물성 표시 현황) 조사대상 15개 제품 모두 ‘비건’ 등 식물성 관련 문구를 제품에 표시하고 있었고, 일부 제품은 원재료에 동물성 원료인 계란 함유 표시가 있었음.
- 현재 국내에는 식물성 대체육에 대한 원료와 제조기준이 없어 채식을 위해 식물성 대체육을 구매하는 소비자는 제품의 표시사항을 주의 깊게 살펴볼 필요가 있음.








[ 식물성 및 원재료 표시 예시 ]


제품 표시		원재료 및 알레르기 유발물질 표시
식물성 관련 표시		
No Meat		√ 난백 √ 계란 함유
콩고기 스테이크 식물성 프로틴		√ 난백 분말 √ 계란 함유
No beef, No pig		√ 난백 √ 계란 함유

- (제도개선 필요) 소비자의 알권리를 위해 식물성 대체육의 식품 유형, 제조기준 및 표시기준을 마련할 필요가 있음.
- 시험대상 제품의 식품 유형은 ‘두류가공품, 기타농산가공품, 기타가공품’ 으로 각기 달랐으며, 일부 제품은 원재료에 계란 함유를 표시하고 있어 식물성 대체육의 식품 유형을 정립하고 원료 및 제조기준을 마련할 필요가 있음.
- 일부 제품은 제품이나 온라인몰에 영양성분 표시를 하고 있지 않았으나, 건강을 위해 식물성 대체육을 선택하는 소비자들을 위해 영양성분 정보제공이 필요함.
- ※ 두류가공품, 기타농산가공품은 2022년부터 매출액에 따라 영양성분 의무표시가 단계적으로 시행되며, 기타가공품은 현재 법적 의무사항이 아님.
- ⇒ 정부 관계기관에 제도개선 건의 예정



## < 붙임2 > 종합시험결과표

구분	제품명	판매원	유통기한	내용량(g)	열량 <sup>1)</sup> 2000 kcal <sup>2)</sup>			탄수화물 324 g			단백질 55 g			지방 54 g			포화지방 15 g			나트륨 2,000 mg			육류비혼입 <sup>3)</sup>	안전성 <sup>4)</sup> 3-MCPD, 아질산이온, 카라멜색소, 보존료	제품정보 <sup>5)</sup> 가격(원)/내용량
					시험결과		표시	시험결과		표시	시험결과		표시	시험결과		표시	시험결과		표시	시험결과		표시			
					kcal	%*		g	%		g	%		g	%		g	%		mg	%				
1	 고기대신 비건 떡갈비	바이오믹스테크	22.11.15	280	191	10	245	15	5	11	17	31	16	7	13	15	1	7	1.7	658	33	458	○	○	6,980
2	 농부가 씨를 뿌린 고기(패티)	(주)에스 와이슬루션	23.1.23	180(90x2)	234	12	200	12	4	17	15	27	16	14	26	8	1	7	0.3	463	23	422	○	○	6,500
3	 더뉴밋 비건 패티	(주)에프 와이지	23.2.8	120	250	13	300	15	5	19	16	29	17	14	26	17	5	33	7	425	21	530	○	○	3,000
4	 맵콩달콩 너비아니	(주)밀스원	22.5.2	70	277	14	200	15	5	13	16	29	23	17	31	7	2	13	0.6	421	21	357	○	○	2,300
5	 무빙 마운틴 버거패티	에스푸드(주)	22.8.28	216(108x2)	268	13	-	9	3	-	13	24	-	20	37	-	16	107	-	370	19	-	○	○	11,900
6	 베지가든 숯불향 떡갈비	태경농산(주)	22.10.07	480	202	10	205	18	6	19	10	18	12	10	19	9	3	20	2.9	715	36	800	○	○	12,800
7	 베지함박 오리지널	롯데푸드(주)	22.7.27	375**	247	12	238	13	4	11	15	27	13	15	28	18	6	40	7.9	357	18	675	○	○	7,480

※ 제품명 가나다순, 본 시험결과는 해당제품에 한함.  영양성분의 표시 개선 필요, -: 표시 없음. \* 1일 영양성분기준치에 대한 비율(%) \*\*총내용량= 패티 80 g x 3ea, 소스 45 g x 3ea

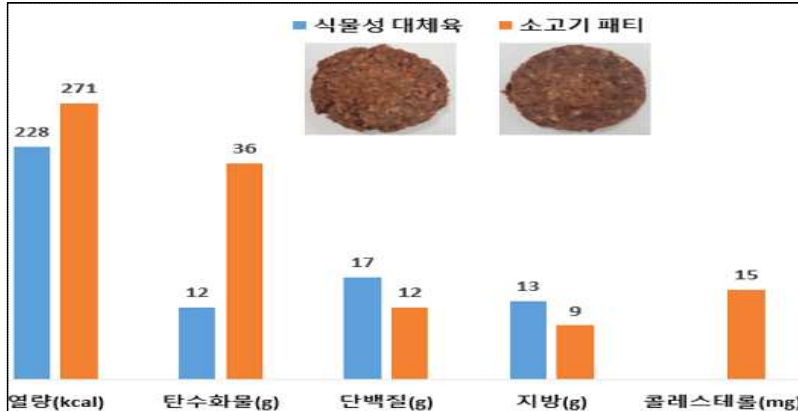
1) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 나트륨) 함량은 100 g 기준임. 전 제품에서 콜레스테롤은 불검출  
 2) 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호) 3) PCR 확인 결과  
 4) 육류 비혼입 및 안전성 : 기준 적합, 불검출 = "○" / 기준 부적합 = "x"  
 5) 판매원에 확인한 가격

구분	제품명	제조사/ 판매원	유통 기한	내용 량 (g)	열량 <sup>1)</sup> 2000 kcal <sup>2)</sup>		탄수화물 324 g		단백질 55 g		지방 54 g		포화지방 15 g		나트륨 2,000 mg		육류 비혼입 <sup>3)</sup>	안전성 <sup>4)</sup> 3-MCPD, 아질산이온, 카라멜색소, 보존료	제품정보 <sup>5)</sup> 가격 (원)/내용 량							
					시험 결과		시험 결과		시험 결과		시험 결과		시험 결과		시험 결과					표시						
					kcal	%*	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%					표시					
8	스테이크	러빙헛 코리아(주)	22.12.9	300 (50x6)	193	10	179	11	3	14	17	31	16	9	17	6.5	1	7	1.3	555	28	754	○	○	6,900	
9	비건팜 비밀 버거콩 (B.B.Q)	비건팜	22.10.21	240 (80x3)	171	9	184	12	4	11	15	27	18	7	13	8	1	7	0.9	505	25	416	○	○	6,000	
10	비미트 미니 스테이크 떡갈비맛	데일리 비건(주)	22.6.16	70	281	14	286	17	5	16	15	27	16	17	31	19	2	13	1.9	420	21	400	○	○	2,300	
11	비온드 버거	(주)동원 F&B	22.3.5	227 (113x2)	254	13	-	5	2	-	18	33	-	18	33	-	6	40	-	357	18	-	○	○	12,980	
12	삼육 베이저버거	삼육 식품	24.11.22	425	154	8	150	8	2	9	17	31	17	6	11	5	1	7	1.5	449	22	550	○	○	3,300	
13	쏘이버거	(주)베지 푸드	23.1.5	240 (40x6)	239	12	235	11	3	27	24	44	13	11	20	8	1	7	1.4	564	28	370	○	○	5,400	
14	언리미트 버거패티	(주)지구인 컴퍼니	22.11.7	230 (115x2)	218	11	196	9	3	9	14	25	14	14	26	12	6	40	4	493	25	443	○	○	8,100	
15	우시안자이 수나우파이 시유지란	윤푸드	22.8.25	90 (113x6)	247	12	-	11	3	-	26	47	-	11	20	-	2	13	-	1,150	58	-	○	○	1,200	
<b>전체 평균</b>					<b>228</b>	<b>11</b>		<b>12</b>	<b>4</b>		<b>17</b>	<b>31</b>		<b>13</b>	<b>24</b>		<b>4</b>	<b>27</b>		<b>527</b>	<b>26</b>					

※ 제품명 가나다순, 본 시험결과는 해당제품에 한함. 영양성분의 표시 개선 필요, -: 표시 없음. \* 1일 영양성분기준치에 대한 비율(%)  
1) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 나트륨) 함량은 100 g 기준임. 전 제품에서 콜레스테롤은 불검출  
2) 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호) 3) PCR 확인 결과  
4) 육류 비혼입 및 안전성 : 기준 적합, 불검출 = "○" / 기준 부적합 = "x"  
5) 판매원에 확인한 가격

## < 볼임3 > 식물성 대체육 제품의 구매·섭취 가이드

### ✓ 식물성 대체육 vs 소고기 패티 영양성분 비교



- 시험결과(15개 제품) 평균 열량, 탄수화물 함량은 소고기 패티에 비해 낮았고, 단백질은 높았으며, 콜레스테롤은 전 제품에서 검출되지 않았어요.

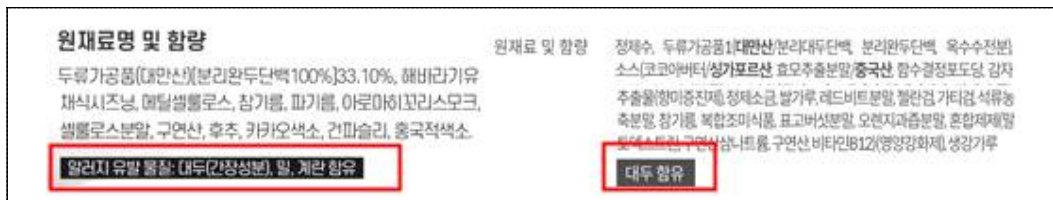
⇒ 그렇지만, 일부 제품\*은 포화지방과 나트륨 함량이 높아 제품의 영양성분 표시 확인이 필요합니다.

구분	포화지방		나트륨	
	함량(g)	1일 기준(%)	함량(g)	1일 기준(%)
식물성 대체육 9개 제품 평균	2	13	496	25
식물성 대체육 6개 제품* 평균	7	47	574	29
햄버거용 소고기 패티**	4	27	594	30

\*\* 농식품 율바로, 국립농업과학원 국가표준식품성분표

### ✓ 구매·섭취 전 확인해주세요~!

- 영양성분표의 열량, 단백질, 포화지방, 나트륨 등의 함량을 확인하세요.  
⇒ **포화지방과 나트륨 함량이 소고기 패티보다 높은 제품도 있었어요.**
- 원재료 및 **알레르기 유발물질 표시**를 확인하세요.



### ■ 나트륨 섭취에 주의하세요.

⇒ 소스 1회 섭취참고량(15 g) 당 356 mg\*의 나트륨이 함유되어있으니, 소스 양을 조절하세요.

\* 바비큐소스, 돈까스소스, 데리야끼소스의 평균 나트륨 함량(농식품 율바로, 국립농업과학원)

⇒ 칼륨 성분은 나트륨 배출을 도와주므로 칼륨 성분을 많이 함유한

- ① 양배추, 양파 등의 채소를 함께 넣어 조리하거나
- ② 후식으로 토마토, 사과 등의 과일을 섭취하세요.

※ 균형 있는 영양 섭취를 위해 여러 가지 식품을 골고루 섭취하세요.

- 보관법(실온/냉장/냉동)을 확인한 후 올바르게 보관해주세요.

※ 소비자 피해가 발생하면, '소비자24 24시간 열린 소비자포털(모바일 앱, www.consumer.go.kr)'을 통해 거래내역, 증빙서류 등을 갖추어 온라인 상담 또는 피해구제를 신청할 수 있다.