

이 자료는 **8월 1일(수) 조간**부터 사용하시기 바랍니다.[방송인터넷 매체는 7월 31일(화) 12시]

배포일	2018년 7월 30일(월) (총 10쪽)	담당부서	안전감시국 식의약안전팀
		담당자	김제란 팀장 (043-880-5841) 김현준 대리 (043-880-5842)

시중 유통 빵류, 당류 저감화 필요

- 프랜차이즈·대형마트 인스토어 베이커리(조리식품)도 트랜스지방 표시해야 -

식문화의 변화로 빵류가 간식 및 식사 대용식으로 자리 잡아가고 있으나 시중에 유통 중인 제품 대부분이 당 함량이 과다하고, 특히 프랜차이즈·대형마트 인스토어 판매 제품(조리식품)은 상대적으로 트랜스지방 함량도 높아 개선이 필요한 것으로 나타났다.

이는 한국소비자원(원장 이희숙)의 시중 빵류 30개 제품*에 대한 안전실태조사 결과로 밝혀졌다.

* 프랜차이즈·대형마트 인스토어 베이커리 판매 24개 제품 및 제과업체 판매 6개 제품

□ 100g만 섭취해도 가공식품 1일 당류 섭취 권고량(50g)의 37.2% 차지

조사대상 30개 제품(내용량 50g~1,782g)의 평균 당 함량은 66.9g 수준이었고, 100g당 함량은 18.6g으로 가공식품 1일 섭취 권고량(50g)의 37.2%를 차지했다.

- 당류의 과다섭취는 비만·당뇨·심혈관계질환 등의 만성질환과 충치 발생을 유발함.
- 당 함량 66.9g은 각설탕(3g) 22개, 18.6g은 6개에 해당하는 분량임.

조사대상 30개 제품의 당 함량을 어린이 기호식품의 신호등 영양표시(100g 기준)*에 적용할 경우 적색(높음) 표시 대상이 16개, 황색(보통) 표시 대상이 14개로 녹색(낮음) 표시 대상에 해당하는 제품은 전무한 것으로 나타났다.

* 「어린이 식생활안전관리 특별법」 제12조(영양성분의 함량 색상·모양 표시)의 기준을 적용하되 폐지된 1회제공량 대신 100g을 기준으로 적용함. 당류의 신호등 영양표시는 녹색(3g미만), 황색(3g 이상 17g이하), 적색(17g초과)으로 구분됨.

특히 날개포장된 단팥빵·소보로빵 등은 일반적으로 개봉 후 1회에 섭취하는 제품이지만 업체에 따라 당 함량에 차이가 큰 것으로 확인됐다. 홈플러스(몽블랑제) ‘정통단팥빵(180g)’은 33.4g으로 파리바게뜨 ‘호두단팥빵(115g)’의 10.8g보다 약 3배 더 높았고, 단팥빵 제품 평균(17.4g)보다도 약 2배 높았다.

□ 표시제외 대상인 베이커리 빵류(조리식품)의 트랜스지방 함량이 높아

가공식품 빵류는 「식품위생법」에 따라 트랜스지방 함량을 의무표시해야 하나, 베이커리 매장에서 판매되는 빵류는 조리식품으로 분류돼 표시대상에 제외돼 있다.

조사대상 30개 중 제과업체가 판매하는 가공식품 빵류(6개)의 평균 트랜스지방 함량은 0.15g 수준인데 반해 프랜차이즈·대형마트 인스토어 베이커리 매장 판매 빵류(24개)는 평균 0.85g으로 높아 상대적으로 관리가 미흡했다. 또한 30개 중 15개 제품은 트랜스지방 함량을 0g으로 표시할 수 있는 기준인 0.2g을 초과했는데, 이 중 14개(93.3%)가 프랜차이즈·대형마트 인스토어 베이커리 매장에서 판매되는 빵이었다.

- 트랜스지방은 인체 내 저밀도 지단백 콜레스테롤(LDL) 수치를 높일 뿐만 아니라 인체에 유익한 고밀도 지단백 콜레스테롤(HDL) 수치를 낮춰 심근경색·협심증·뇌졸중 등의 심혈관계 질환을 일으킬 수 있음.

「어린이 식생활안전관리 특별법」에서는 빵류를 ‘어린이 기호식품’으로 지정하고 시장 점유율이 60%에 달하는 프랜차이즈 베이커리 판매 빵에 대해서도 포화지방 등의 영양표시를 의무화*하고 있으나, 트랜스지방 표시는 제외돼 있다.

* 제과·제빵류, 아이스크림류, 햄버거, 피자를 조리 판매하는 점포수 100개 이상 식품접객업 영업자 해당

미국에서는 20개 이상의 프랜차이즈 레스토랑, 베이커리 등에 대해 지방·포화지방뿐만 아니라 트랜스지방 표시도 의무화하고 있고, 2018. 6. 18.부터 식품에 트랜스지방 사용을 금지하는 등 엄격히 관리하고 있어 국내도 ‘어린이 기호식품’의 트랜스지방 표시를 의무화 하는 등 개선이 필요했다.

□ 조사대상 30개 중 4개 제품, 영양성분 표시 부정확해

조사대상 30개 중 4개 제품은 영양성분 표시 허용오차 범위를 초과하는 것으로 나타났다. 특히 뚜레쥬르의 ‘스윗갈릭킹’ 제품은 포화지방 함량을 100g당 4.8g으로 표시했으나 실제로는 100g 당 8.58g으로 오차범위(178.8%)가 가장 컸다.

【영양성분 표시 허용오차* 초과 제품】

구분	제품명	판매처/제조원	영양성분	표시정보 (g)	측정값 (g)	표시대비 (%)
가공 빵류	고소한옥수수모닝롤	롯데제과	포화지방	100g 당 1.7	100g 당 2.61	153.5
	보름달	삼립식품	지방	63g 당 6	63g 당 9.0	150.0
조식품 빵류	스윗갈릭킹	뚜레쥬르	포화지방	100g 당 4.8	100g 당 8.58	178.8
			열량	100g 당 320	100g 당 389.5	121.7
	미니롤케이크(아메)	홈플러스(몽블랑제)	단백질	70g 당 6	70g 당 4.2	70.2

* 「식품등의 표시기준」에 따른 허용오차 범위는 열량, 나트륨, 당류, 지방, 트랜스지방, 포화지방, 콜레스테롤의 허용오차범위는 120%미만, 탄수화물, 식이섬유, 단백질, 비타민, 무기질은 80%이상

그러나 가공식품 빵류와 달리 프랜차이즈·대형마트 인스��어 판매 빵류(조리 식품)는 영양성분 허용오차 기준이 별도로 마련돼 있지 않아* 개선이 필요했다.

* 「어린이 기호식품 등의 영양성분과 고카페인 함유 식품 표시기준 및 방법에 관한 규정」에 준용 규정이 있지만 「어린이 식생활안전관리 특별법」에 과태료 규정 등이 없어 실질적인 관리·감독이 어려움

한국소비자원은 관련 업계에 ▲자발적인 당류 및 트랜스지방 저감화 노력 ▲소비자가 신뢰할 수 있는 영양표시 정보 제공 등을 권고했고, 식품의약품안전처에는 ▲당류 저감화를 위한 정책 강화 ▲베이커리 빵류 등 어린이 기호식품 트랜스 지방 표시 의무화 ▲어린이 기호식품 영양표시 허용오차 규정 마련 및 관리 강화를 요청할 계획이다.



위 자료를 인용하여 보도할 경우에는
출처를 표기하여 주시기 바랍니다.
www.kca.go.kr



< 붙임 >

1 일반 현황

□ 정의

- ‘빵류’는 밀가루 또는 기타 곡분을 주원료로 하여 이에 식품 또는 식품첨가물을 가하여 발효시키거나 발효하지 아니하고 반죽한 것 또는 이를 익힌 것으로서 식빵, 케이크, 카스텔라, 도넛, 피자, 파이, 핫도그 등을 말함).

□ 분류

- ‘빵류’는 「식품공전」에서 개별 식품군으로 분류돼 있는 「빵 또는 떡류」 중 ‘빵류’와 ‘식품접객업소의 조리식품’으로 구분할 수 있음.

[빵류의 분류]

구분	빵류(가공식품)	식품접객업소 조리식품
정의	빵류는 밀가루 또는 기타 곡분을 주원료로 하여 이에 식품 또는 식품첨가물을 가하여 발효시키거나 발효하지 아니하고 반죽한 것 또는 이를 익힌 것으로서 식빵, 케이크, 카스텔라, 도넛, 피자, 파이, 핫도그 등을 말함	유통판매를 목적으로 하지 아니하고 조리 등의 방법으로 손님에게 직접 제공하는 모든 음식물(음료수, 생맥주 등 포함)을 말함
제품 유형	마트, 편의점 판매 가공빵 등	베이커리 매장 ²⁾ 조리빵 등
관련 규정 (식약처 고시 제2016-153호)	「식품의 기준 및 규격」제5 식품별 기준 및 규격(빵 또는 떡류)	「식품의 기준 및 규격」제7 식품접객업소(집단급식소 포함)의 조리식품 등에 대한 기준 및 규격

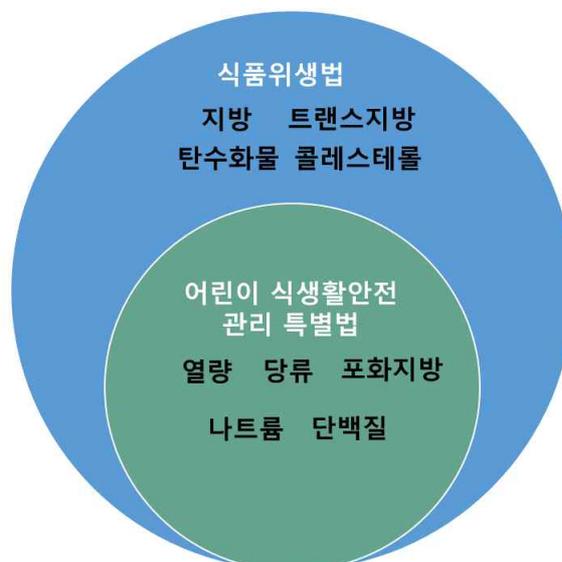
1) 「식품의 기준 및 규격」(제2016-153호)

2) 베이커리 매장은 공장에서 생산해 납품, 판매하는 가공빵류와 매장 내에서 조리 판매하는 조리빵이 함께 판매됨.

□ 관련 규정

- **(영양표시 대상식품)** 우리나라는 「식품위생법」 제11조(식품의 영양표시 등) 및 「식품위생법」 시행규칙 제6조(영양표시대상식품)에 따라 영양표시 대상 식품을 별도로 규정하고 있음.
 - 영양표시 대상 식품은 빵류, 장기보존식품(레토르트식품 한정), 과자류 중 과자, 빙과류 중 빙과, 초콜릿류, 잼류, 면류, 음료류 등이 있음.
 - 따라서 조사대상 중 가공빵류는 「식품위생법」에 따른 영양표시 대상 식품에 해당함.
- 「어린이 식생활안전관리 특별법」 제11조(영양성분 표시) 및 「어린이 식생활 안전관리 특별법 시행령」 제8조(영양성분 표시 및 알레르기 유발식품 표시 대상 영업자)에 따라 제과·제빵류, 아이스크림류, 햄버거, 피자를 조리 판매하는 식품접객업 영업자 중 그 영업이 「가맹사업거래의 공정화에 관한 법률」에 따른 가맹사업이고, 직영점과 가맹점을 포함한 점포수 100개 이상인 경우 영양성분을 표시해야 함.
 - 조사대상 중 (주)과리크라상(과리바게뜨)·CJ푸드빌(주)(뚜레쥬르)이 판매하는 조리식품(베이커리) 빵류는 「어린이 식생활안전관리 특별법」에 따른 영양 표시 대상임.
- **(표시대상 영양성분)** 표시대상 영양성분은 「식품위생법」이 「어린이 식생활 안전관리 특별법」보다 광범위한 영양성분을 표시하도록 규정하고 있음.

[표시대상 영양성분]



- (영양성분 표시기준) 「식품등의 표시기준」 개정으로 1회 제공량¹⁾의 정의가 삭제됨에 따라 표시단위도 기존 1회 제공량당 함량 표시에서 총 내용량당 함량 표시로 기본원칙이 변경됨.
- 다만, 총 내용량이 100g(ml)을 초과하고 1회 섭취 참고량의 3배를 초과하는 식품은 총 내용량 대신 100g(ml)당 함량으로 표시할 수 있는 등 제품 형태·포장 방법에 따라 표시기준이 달리 적용됨.
- (영양성분 허용오차) 「식품등의 표시기준」에 따라 영양성분 표시량은 실제 측정값의 80% ~ 120%를 허용오차 범위로 규정하고 있음.

[영양성분 허용오차 범위]

영양성분	허용오차범위
• 열량, 나트륨, 당류, 지방, 트랜스지방, 포화지방, 콜레스테롤	120% 미만
• 탄수화물, 식이섬유, 단백질, 비타민, 무기질	80% 이상

1) "1회 제공량"은 4세 이상 소비계층이 통상적으로 1회 섭취하기에 적당한 양으로서 1회 제공기준량에 따라 산출한 양을 뜻했으나, 소비자에게 의미전달이 명확하지 않다는 이유로 「식품등의 표시기준」(식약처 고시 제2016-45호) 개정으로 삭제됐고, "1회 섭취참고량"으로 변경됨.

안전실태 조사 개요

- **(조사대상)** 시중 판매되는 빵류 30개 제품
 - 프랜차이즈 베이커리 매출 상위 2개사 8개 제품
 - 대형마트 매출 상위 4개사 인스��어 베이커리 16개 제품
 - 가공빵 제조업체 매출 상위 2개사 6개 제품
- **(선정기준)** 프랜차이즈·대형마트 인스��어 베이커리·제과업체 빵류 중 선호도가 높은 단팥빵, 소보로빵 등
- **(조사항목)** 영양성분 7종(열량, 당류, 지방, 포화지방, 트랜스지방, 탄수화물, 단백질) 함량 시험 및 표시정보 분석

□ 100g만 섭취해도 가공식품 1일 당류 섭취 권고량(50g)의 37.2% 차지

- 조사대상 30개 제품 내용량(50g~1,782g)의 평균 당 함량은 66.9g수준이었고, 100g당 함량은 18.6g으로 가공식품 1일 섭취 권고량(50g)의 37.2%를 차지함.
- 조사대상 30개 제품의 당 함량을 어린이 기호식품 신호등 영양표시(100g 기준)¹⁾에 적용할 경우 적색(높음) 표시 대상이 16개, 황색(보통) 표시 대상이 14개로 녹색(낮음) 표시 대상에 해당하는 제품은 전무한 것으로 나타남.

['신호등 영양표시' 적용 시 적색표시* 대상 제품]

제품명	판매처/제조원	중량 (g)	100g 당 당류함량 (g)	섭취 권고량(50g) 대비 (%)
둥근달	롯데제과	140	32.2	64.4
미니롤케이크(애플)	홈플러스(몽블랑제)	210	29.7	59.4
보름달	삼립식품	189	29.3	58.5
실키롤케익	파리바게뜨	450	26.8	53.5
미니애플파이	롯데마트(빠뮤)/롯데제과	385	26.0	51.9
프렌치마들렌	코스트코	780	25.9	51.8
롤케이크	뚜레쥬르	435	24.8	49.6
팔앙금빵	롯데마트(빠뮤)/롯데제과	70	24.3	48.7
블루베리머핀	코스트코	1,008	24.0	48.1
젤리롤	롯데마트(빠뮤)/롯데제과	540	22.5	44.9
요요꿀호떡	삼립식품	400	21.9	43.7
크림빵	삼립식품	225	21.5	43.0
단팥모찌브레드	코스트코	1,782	19.6	39.2
정통단팥빵	홈플러스(몽블랑제)	180	18.6	37.1
맛탕쿡빵	파리바게뜨	276	17.9	35.7
소보로빵	뚜레쥬르	76	17.8	35.7

* 당류의 신호등 영양표시는 녹색(3g미만), 황색(3g이상 17g이하), 적색(17g초과)으로 구분됨.

1) 어린이 식생활안전관리 특별법 제12조(영양성분의 함량 색상·모양 표시)의 기준을 적용하되 폐지된 1회제공량 대신 100g을 기준으로 적용

- 특히 날개포장된 단팥빵·소보로빵 등은 일반적으로 개봉 후 1회에 섭취하는데, 업체에 따라 당 함량에 차이가 큰 것으로 확인됨.
- 홈플러스(몽블랑제) ‘정통단팥빵(180g)’의 당함량은 33.4g으로 파리바게뜨 ‘호두단팥빵(115g)’의 10.8g보다 약 3배 더 높았고 단팥빵 제품 평균(17.4g)보다도 약 2배 높았음.

[단팥빵 5개 제품 당류 함량]

제품명	판매처/제조원	총 중량(g)	1개 당 당류함량(g)	섭취 권고량 (50g)대비(%)	100g 당 당류 함량(g)
정통단팥빵	홈플러스(몽블랑제)	180	33.4	66.8	18.6
팥앙금빵	롯데마트(빠뮤)/롯데제과	70	17.0	34.1	24.3
단팥빵	이마트(Ebday)신세계푸드	100	14.2	28.5	14.2
단팥빵	뚜레쥬르	86	11.7	23.4	13.6
호두단팥빵	파리바게뜨	115	10.8	21.5	9.3
평균			17.4	34.8	16.0

□ 표시제의 대상인 베이커리 빵류(조리식품)의 트랜스지방 함량이 높아

- 조사대상 30개 중 가공식품 빵류(6개)의 평균 트랜스지방 함량은 0.15g 수준인데 반해 프랜차이즈·대형마트 인스��어 베이커리 매장 판매 빵류(24개)는 평균 0.85g으로 높아 상대적으로 관리가 미흡했음.
- 또한 30개 중 15개 제품은 트랜스지방 함량을 0g으로 표시할 수 있는 기준인 0.2g을 초과했고(평균 1.28g), 이 중 14개(93.3%)가 프랜차이즈·대형마트 인스��어 베이커리 매장에서 판매되는 빵으로 나타남.
- 가공식품 빵류는 「식품위생법」에 따라 트랜스지방 함량을 의무표시해야 하나, 베이커리 매장에서 판매되는 빵류는 조리식품으로 분류돼 표시대상에서 제외됨.
- 「어린이 식생활안전관리 특별법」에서는 빵류를 ‘어린이 기호식품’으로 지정하고 시장 점유율이 60%에 달하는 프랜차이즈 베이커리 판매 빵에 대해서도 포화지방 등의 영양표시를 의무화하고 있으나, 트랜스지방 표시는 제외됨.
- 미국에서는 20개 이상의 프랜차이즈 레스토랑, 베이커리 등에 대해 지방·포화지방뿐만 아니라 트랜스지방도 표시를 의무화하고 있고, 2018. 6. 18. 부터 식품에 트랜스지방 사용을 금지하는 등 엄격히 관리하고 있어 국내도 ‘어린이 기호식품’의 트랜스지방 표시를 의무화 하는 등 개선이 필요함.

[트랜스지방 0.2g 초과 15개 제품]

제품명	판매처/제조원	중량(g) / 내용갯수	총 트랜스지방(g)	표시 의무
단팥모찌브레드	코스트코	1,782 / 9	4.99	×
프렌치마들렌	코스트코	780 / 20	3.43	×
바닐라슈	코스트코	1,062 / 9	3.40	×
미니애플파이	롯데마트(빠뮤)/롯데제과	385 / 11	1.31	×
블루베리머핀	코스트코	1,008 / 6	1.11	×
생크림크라상	이마트(bakery)/신세계푸드	640 / 12	0.96	×
실키롤케익	파리바게뜨	450 / 1	0.86	○
베이커리케이크	이마트(bakery)/신세계푸드	350 / 1	0.63	×
롤케이크	뚜레쥬르	435 / 1	0.61	○
맛탕쿡빵	파리바게뜨	276 / 1	0.41	×
고소한옥수수모닝롤	롯데제과	360 / 14	0.40	○
마늘바게트	홈플러스(몽블랑제)	190 / 12	0.30	×
소보로빵	뚜레쥬르	76 / 1	0.30	×
정통소보로빵	홈플러스(몽블랑제)	96 / 1	0.23	×
스윗갈릭킹	뚜레쥬르	100 / 1	0.22	×
평균			1.28	

* 뚜레쥬르 ‘롤케이크·파리바게뜨 ‘실키롤케익은 베이커리 매장에서 판매되나, 공장에서 납품되는 가공빵류임

□ 조사대상 30개 중 4개 제품, 영양성분 표시 부정확해

- 조사대상 30개 중 4개 제품은 영양성분 표시 허용오차 범위를 초과했고, 특히 뚜레쥬르의 ‘스윗갈릭킹’ 제품은 포화지방 함량을 100g당 4.80g으로 표시했으나 실제로는 100g당 8.58g으로 오차범위(178.8%)가 가장 컸음.

【영양성분 표시 허용오차 초과 제품】

구분	제품명	판매처/제조원	영양성분	표시정보 (g)	측정값 (g)	표시대비 (%)
가공 빵류	고소한옥수수모닝롤	롯데제과	포화지방	100g 당 1.7	100g 당 2.61	153.5
	보름달	삼립식품	지방	63g 당 6	63g 당 9.0	150.0
조리식품 빵류	스윗갈릭킹	뚜레쥬르	포화지방	100g 당 4.80	100g 당 8.58	178.8
			열량	100g 당 320	100g 당 389.5	121.7
	미니롤케이크(애플)	홈플러스(몽블랑제)	단백질	70g 당 6	70g 당 4.2	70.2

- 그러나 가공식품 빵류와 달리 「어린이 식생활안전관리 특별법」에 따라 어린이 기호식품으로 분류되는 프랜차이즈·대형마트 인스��어 판매 빵류(조리식품)에는 영양성분 허용오차 기준이 별도로 마련돼 있지 않아 개선이 필요함.

[빵류 안전실태 조사결과표]

구분	번호	브랜드명	제품명	총중량(g)	표시영양정보								시험검사결과(100g당)						총 당류(g)	
					표시단위	열량(kcal)	지방(g)	당류(g)	포화지방(g)	트랜스지방(g)	탄수화물(g)	단백질(g)	열량(kcal)	지방(g)	당류(g)	포화지방(g)	트랜스지방(g)	탄수화물(g)		단백질(g)
프랜차이즈 (8개)	1	파리바게뜨	호두단팠빵	115	1회제공량(115g)당	300	미표시	19	2.7	미표시	미표시	8	269.6	5.77	9.3	1.81	0.03	46.1	8.4	10.8
	2	파리바게뜨	소보루빵	85	1회제공량(85g)당	330	미표시	16	6	미표시	미표시	7	402.9	14.75	16.5	6.03	0.1	57.2	10.3	14.0
	3	파리바게뜨	맛탕쿡빵	276	1회제공량(92g)당	235	미표시	14	3.4	미표시	미표시	5	297.7	8.42	17.9	3.98	0.15	48.8	6.7	49.3
	4	파리바게뜨	실키롤케익	450	100g당	340	18	24	5.7	0.5미만	38	6	373.0	19.85	26.8	6.26	0.19	42.4	6.2	120.4
	5	뚜레쥬르	단팠빵	86	1회제공량(86g)당	265	미표시	18	2.4	미표시	미표시	8	256.2	3.47	13.6	1.44	0.01	48.0	8.2	11.7
	6	뚜레쥬르	소보로빵	76	1회섭취참고량(76g)당	315	미표시	16	7	미표시	미표시	7	411.7	16.05	17.8	7.63	0.4	57.4	9.4	13.5
	7	뚜레쥬르	스윗갈릭킹	100	1회제공량(100g)당	320	미표시	19	4.8	미표시	미표시	7	389.5	18.91	14.1	8.58	0.22	49.1	5.7	14.1
	8	뚜레쥬르	롤케이크	435	100g당	340	18	24	7	0	39	5	350.5	16.17	24.8	6.15	0.14	44.8	6.5	107.9
프랜차이즈(8개) 평균												343.9	12.92	17.6	5.24	0.16	49.23	7.7	42.7	
대형마트 인스토어 (16개)	9	이마트(E-bakery)	단팠빵	100	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	289.6	6.19	14.2	1.87	0.11	50.5	8.0	14.2
	10	이마트(E-bakery)	소보루빵	85	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	352.9	10.87	14.6	3.96	0.04	55.1	8.7	12.4
	11	이마트(E-bakery)	생크림크라상	640	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	314.6	18.32	4.5	8.28	0.15	33.1	4.4	28.7
	12	이마트(E-bakery)	베이커리케이크	350	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	미표시	320.5	16.58	12.1	7.52	0.18	36.3	6.6	42.2
	13	홈플러스(몽블랑제)	정통단팠빵	180	1회제공량(90g)당	262	미표시	37	3	미표시	미표시	7	294.9	5.7	18.6	1.49	0.07	53.1	7.8	33.4
	14	홈플러스(몽블랑제)	정통소보로빵	96	1회제공량(96g)당	393	미표시	18	8.8	미표시	미표시	8	372.3	10.93	16.4	4.66	0.24	58.7	9.8	15.7
	15	홈플러스(몽블랑제)	마늘바게트	190	1회제공량(95g)당	420	미표시	15	13.9	미표시	미표시	8	453.6	22.66	10.3	9.33	0.16	52.0	10.4	19.6
	16	홈플러스(몽블랑제)	미니롤케이크(애플)	210	1회제공량(70g)당	235	미표시	19	4.3	미표시	미표시	6	327.5	7.92	29.7	1.4	0.03	58.0	6.0	62.3
17	롯데마트(빠유)	팔앙금빵	70	1개(70g)당	192	미표시	20	1	미표시	미표시	5	289.3	3.48	24.3	1.12	0.03	56.7	7.8	17.0	
18	롯데마트(빠유)	소보로빵	50	1개(50g)당	166	미표시	8	2.9	미표시	미표시	3	362.9	10.81	16.8	4.56	0.09	57.9	8.5	8.4	
19	롯데마트(빠유)	미니애플파이	385	2개(69g)당	253	미표시	16	9	미표시	미표시	3	417.4	19.51	26.0	8.46	0.34	55.8	4.6	99.9	
20	롯데마트(빠유)	젤리롤	540	100g당	295	10	30	2	0	44	7	320.7	9.25	22.5	1.47	0.03	52.2	7.2	121.3	
21	코스트코	단팠모짜브레드	1,782	1개(198g)당	682	22	48	12	0.5미만	109	12	356.0	13.16	19.6	6.53	0.28	53.2	6.2	349.7	
22	코스트코	바닐라슈	1,062	1개(118g)당	392	24	17	16	0.5미만	37	7	286.3	16.26	8.0	8.92	0.32	29.3	5.7	85.4	
23	코스트코	블루베리머핀	1,008	1개(168g)당	663	31	34	7	0.6	89	10	402.5	21.52	24.0	3.2	0.11	46.1	6.1	242.3	
24	코스트코	프렌치마들렌	780	1개(39g)당	183	11	11	6	0.5미만	19	2	454.7	25.16	25.9	12.97	0.44	50.6	6.5	202.0	
대형마트 인스토어(16개) 평균												351.0	13.65	18.0	5.36	0.16	49.9	7.1	84.7	
제과업체 (6개)	25	삼립식품	단팠빵	255	1개(85g)당	237	5	18	2.5	0.4	44	4	288.3	4.42	14.2	2.03	0.01	55.1	7.1	36.2
	26	삼립식품	크림빵	225	1개(75g)당	280	12	14	5	0.4	39	4	374.1	12.64	21.5	5.47	0.03	56.8	8.3	48.3
	27	삼립식품	보름달	189	1개(63g)당	210	6	20	2.8	0.3	36	3	393.1	14.29	29.3	5.11	0.1	60.3	5.8	55.3
	28	삼립식품	요요꿀호떡	400	1개(25g)당	73	1.4	7	0.6	0.1	14	1	298.7	3.66	21.9	1.25	0.03	60.8	5.7	87.5
	29	롯데제과	둥근달	140	총내용량당	485	18	42	6	0	74	6	358.5	9.97	32.2	3.65	0.06	61.7	5.5	45.1
	30	롯데제과	고소한옥수수모닝롤	360	100g당	285	5	15	1.7	0	53	7	315.6	4.75	10.9	2.61	0.11	59.0	9.2	39.3
제과업체(6개) 평균												338.0	8.29	21.7	3.35	0.06	58.9	6.9	51.9	
전체 평균												346.5	12.38	18.6	4.92	0.14	51.5	7.2	66.9	
1일영양성분기준치												-	54	100	15	-	324	55	-	