

코로나바이러스감염증-19 Q&A

2020.03.18

출처

WHO, Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public : Myth busters / 2020. 03. 09

- 세계보건기구, 코로나바이러스 -19 일반인을 위한 권고 사항 : 호기심 해결사!!!

WHO(세계보건기구) Q&A



| 번호 | 내용 | 슬라이드 페이지 | 번호 | 내용 | 슬라이드 페이지 |
|----|------------|----------|----|----------------|----------|
| 1 | 핸드 드라이어 | 3 | 11 | 노인과 어린이 감염 | 12 |
| 2 | 좌외선 램프 | 4 | 12 | 항생제의 효과? | 13 |
| 3 | 발열 감지기 | 5 | 13 | 효과적인 신약 여부? | 14 |
| 4 | 알코올이나 염소 | 6 | 14 | 습한 지역에서의 감염여부 | 15 |
| 5 | 중국에서의 택배 | 7 | 15 | 추운 날씨와 감염여부 | 16 |
| 6 | 반려동물 | 8 | 16 | 뜨거운 목욕과 감염관계 | 17 |
| 7 | 폐렴예방백신 | 9 | 17 | 모기의 감염 전파의 가능성 | 18 |
| 8 | 코세척, 구강 가글 | 10 | | | |
| 9 | 마늘 | 11 | | | |
| 10 | 참기름 | 11 | | | |

출처 Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

2020.03.09

1. 코로나19의 핸드 드라이어 효과

- 핸드 드라이어로 코로나바이러스를 죽일 수 없음
- 코로나19로부터 스스로를 보호하기 위해
 - 손씻기 시행(물과 비누 또는 손소독제)
- 손 씻은 후 종이 타올을 사용하여 손을 완전히 말릴것



2. 코로나19가 자외선살균램프(UV lamp)의 사멸 여부

- 자외선이 코로나19를 사멸한다는 증거는 없음
- 자외선은 오히려 피부 자극을 유발할 수 있기 때문에 자외선 살균램프(UV lamp)를 사용하여 손이나 다른 피부 부위를 살균하면 안된다.



3. 코로나19에 감염된 사람을 인지하는데 발열 감지기가 효과적인지의 여부

- 코로나19에 감염되어 발열이 있는 사람(즉, 정상 체온보다 높음 사람)을 감지하는데 효과적임
- 감염되었지만 열이 나지 않는 사람을 감지할 수 없음
→ 감염된 사람들이 아프고 열이 나기까지 2일~10일이 걸리기 때문임



4. 몸 전체에 알코올이나 염소를 뿌리면 코로나19를 죽일 수 있는지의 여부

- 알코올이나 염소를 몸 전체에 뿌리더라도 이미 몸속에 들어간 바이러스는 죽지 않는다.
- 오히려 옷이나 점막(눈, 입)에 해로울 수 있음
- 알코올과 염소는 표면을 소독하는데 유용함
- 표면 소독 시 : 적절한 권장 사항에 따라 사용해야 합니다.



5. 중국에서 온 편지나 택배로 인한 코로나 바이러스 감염 가능 여부

- 중국에서 편지나 택배를 받는 사람들이 코로나19에 노출될 위험은 없음
- 코로나바이러스는 편지나 택배 같은 물체에서 수 시간 이상 생존하지 못함



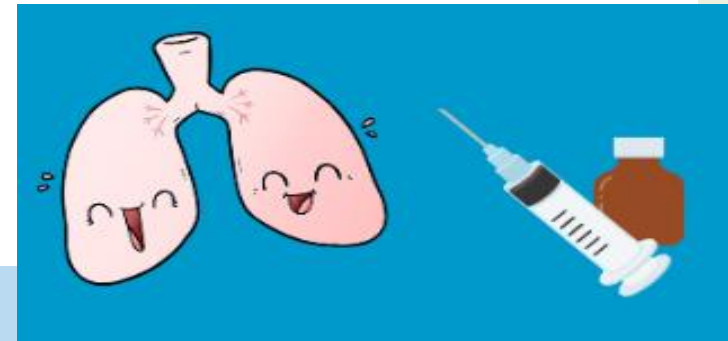
6. 반려동물이 코로나19에 감염 가능성

- 현재 개나 고양이와 같은 반려동물이 코로나19에 감염될 수 있다는 증거는 없음
- 반려동물과 사람 사이에 전파가 가능한 다른 세균 감염을 예방하기 위해
 - 반려동물과 접촉한 후에는 항상 비누로 흐르는 물에 손을 씻는 것이 좋습니다.



7. 폐렴 예방 백신이 코로나19의 예방 효과여부

- 폐렴구균 백신, b형 헤모필루스 인플루엔자(Hib) 백신등의 백신
→ 코로나19로 인한 폐렴을 예방하는 효과는 없음
- 코로나19를 예방할 수 있는 새로운 백신 개발이 필요하며 연구가 진행되고 있음
- 폐렴 예방 백신이 코로나19에는 효과가 없지만, 호흡기 질병 예방을 위해 접종을 권장함



8. 식염수 코세척 또는 구강청결제 가글이 코로나19 예방효과

식염수로 코를 정기적으로 씻거나 구강청결제를 사용한다고 코로나 19를 예방할 수 있다는 증거는 없음

1) 코 세척

: 식염수를 이용해 정기적으로 코를 씻으면 감기에서 더 빨리 회복되는데 도움이 된다는 몇 가지 제한적 근거는 있지만 정기적으로 코를 씻는 것이

호흡기 감염을 예방하지는 못한다.

2) 구강 가글

: 구강 청결제를 사용한다고 코로나19를 예방할 수 있다는 증거는 없습니다. 일부 구강 청결제는 입 속의 몇몇 세균을 몇 분 동안 제거할 수는 있지만, 그것이 코로나19를 예방할 수 있다는 의미는 아니다.

9. 마늘 섭취 시 코로나19감염 예방 여부

- 마늘은 일부 세균에 대한 항균 성질이 있는 건강식품이다.
- 현재 유행하고 있는 코로나19를 예방한다는 증거는 없다.

10. 참기름을 바르면 코로나바이러스가 몸의 침입 예방여부

- 참기름은 코로나바이러스를 죽이지 못한다.
- 물체표면에 묻어있는 코로나바이러스를 죽일 수 있는 화학 소독제 -락스(염소계 소독제), 75% 에탄올, 과산화아세트산, 클로로포름이 있음
- 이런 화학 소독제를 피부나 코에 바른다고 해서 감염을 예방하지 못하며, 위험할 수 있다.

11. 코로나19가 노인, 어린이에서의 감염되는 사례가 많은 지의 여부

- 모든 연령대의 사람들이 코로나바이러스에 감염될 수 있다.
- 노인과 기저 질환(천식, 당뇨병, 심장병 등)을 가진 사람들이 감염되는 경우 더 중증으로 진행될 수 있다.
- 세계보건기구는 모든 연령대의 사람들에게 바이러스로부터 자신을 보호하기 위한 예방법(예. 손 씻기와 기침 예절)을 지킬 것을 권고함



12. 항생제가 코로나19를 예방하고 치료하는데 효과적인지의 여부

- 항생제는 바이러스에 작용하지 못하며 세균에만 작용한다.
- 코로나19는 바이러스이므로 항생제를 예방이나 치료수단으로 사용해서는 안된다.
- 코로나19 감염으로 병원에 입원하는 경우 다른 감염이 진행될 가능성이 있기 때문에 항생제 치료를 받을 수 있다.



13. 코로나19를 예방하고 치료하는데 효과적인 약이 있는지의 여부

- 현재까지 코로나19를 예방하거나 치료하기 위해 권장되는 특정 약물은 없다.
- 코로나19에 감염된 사람들은 증상을 완화하기 위한 적절한 치료를 받아야 하며, 중증인 경우 최적화된 대증치료를 받아야 한다.
- 일부 코로나19에 특화된 치료 방법에 대해 조사가 진행되고 있으며 임상시험을 통해 검증될 것이다.
- 세계보건기구와 여러 국가가 연구개발을 위해 노력하고 있음



14. 코로나19는 덥고 습한 지역에서도 전염될 수 있나요?

- 지금까지 알려진 바에 따르면 코로나19는 기후가 덥고 습한 지역을 포함한 모든 지역에서 전염될 수 있다.
- 코로나19가 보고된 지역을 여행할 경우 해당 지역의 기온과 상관없이 개인적인 보호조치를 취해야 합니다.
- 가장 좋은 방법은 손을 자주 씻는 것입니다.
 - 손에 묻었을 수 있는 바이러스를 제거하고 눈, 코, 입을 만져 감염되는 일이 없도록 해야 한다.



15. 추운 날씨와 눈은 코로나19를 없앨 수 없다.

- 추운 날씨가 코로나19나 다른 바이러스를 제거할 수 있다는 믿음에는 근거가 없습니다.
 - 정상적인 인간의 몸은 외부 기온과 기후와 상관없이 36.5~37℃의 체온을 유지합니다.
- ⇒ 코로나19로 부터 자신의 몸을 보호하는데 가장 효과적인 방법은 비누나 알코올 기반 손 세정제로 손을 자주 씻는 것입니다.



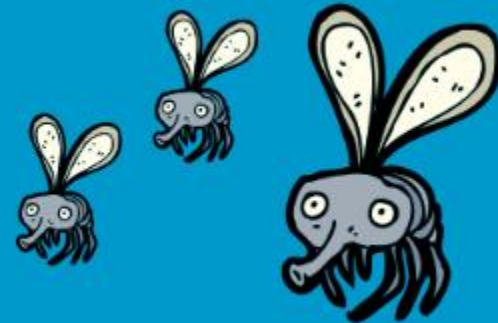
16. 뜨거운 물로 목욕을 하면 코로나19를 막을 수 있나요?

- 뜨거운 물로 목욕을 해도 코로나19를 막을 수는 없습니다.
 - 목욕이나 샤워 온도에 관계없이 정상적인 인간의 몸은 36.5~37℃의 체온을 유지합니다.
- ⇒ 너무 뜨거운 물로 목욕을 하다가 오히려 화상을 입을 수 있으니 이에 유의해야한다.



17. 코로나19는 모기를 통해 감염될 수 있나요?

- 현재까지 코로나19가 모기에 의해 감염될 수 있음을 시사하는 정보나 증거는 없습니다.
- 코로나19는 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 발생하는 비말이나 코에서 분비되는 타액을 통해 퍼지는 호흡기 바이러스입니다.
- 자신을 보호하기 위해 알코올 기반 손 세정제와 비누로 손으로 자주 씻어야 합니다.



출처

WHO, Coronavirus disease (COVID-19)
advice for the public: Myth busters
/ 2020. 03. 09

- 세계보건기구, 코로나바이러스-19 일반인을 위한 권고 사항 : 호기심 해결사!!!